

# ナフトピジルOD錠「タナベ」を お飲みになる患者さんへ

ナフトピジルOD錠「タナベ」は、前立腺肥大症に伴う  
排尿障害の治療に用いられます。

尿道内部の圧力を下げ、前立腺肥大症に伴う排尿障害  
を改善します。



OD錠は、口の中で溶けやすく、水なしでも飲むことができます。

## おくすりを飲むときに注意すること

- ◆ おくすりはPTPシートから取り出してお飲みください。
- ◆ 次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。
  - 以前におくすりを使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
  - 他におくすりを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。
- ◆ 生活上の注意
  - めまい、立ちくらみなどがあらわれることがありますので、高いところでの作業、車の運転や危険を伴う機械の操作には注意してください。
- ◆ 保管上の注意
  - 乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
  - おくすりが残った場合、保管しないで廃棄してください。



## このおくすりを使ったあと 気をつけていただくこと（副作用）

- ◆副作用として、めまい・ふらつき、立ちくらみ、低血圧（起立性低血圧を含む）、胃部不快感、発疹、かゆみ、蕁麻疹などが報告されています。  
このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。
- ◆まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。  
このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。
  - 全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる  
[肝機能障害、黄疸]
  - 気を失う、意識がなくなる [失神、意識喪失]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。

上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。



### 〈白内障などの眼科手術を受ける際の注意〉

このおくすりを飲んでいることを、眼科の先生にお伝えください。

# 前立腺肥大症

## 日常生活で 気を付けたいこと

【監修】

医薬情報研究所／  
株式会社エス・アイ・シー  
公園前薬局(東京都)  
薬剤師 堀 美智子 先生



前立腺肥大症は、生活習慣や食事の改善、運動により症状の悪化を防ぐことができます。

尿を我慢しないように  
しましょう



水分を全くとらない  
のもよくありません  
適度に水分を  
とりましょう



長時間同じ姿勢で  
いることは  
避けましょう



便秘にならないように  
しましょう



過度のアルコール・  
コーヒーは  
控えましょう  
(特に夕食後)



体(下半身)を  
冷やさないように  
しましょう



適度な運動を心がけ  
ましょう



刺激の強い食事は  
控えましょう



風邪薬など排尿に影響を与える  
おくすりもあります  
おくすりを飲むときは  
医師や薬剤師に  
相談しましょう



## おくすりの飲み方と量

- ◆通常、1日1回、錠お飲みください。
- ◆おくすりの飲み方と量は、あなたの年齢や症状にあわせて、医師が決めます。指示のとおり飲んでください。

### 飲み方

- ① 水なしでも飲める口腔内崩壊錠です。口の中で唾液を含ませ舌で軽く潰すと速やかに溶けます。そのまま飲み込むか、水またはぬるま湯と一緒に飲むこともできます。寝たままでは水なしで飲まないでください。
- ② 飲み忘れた場合は、気がついた時に早めに1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は、1回分を飛ばして、次の(翌日の)通常飲む時間に1回分を飲んでください。  
絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
- ③ 誤って多く飲んだ場合は、医師または薬剤師に相談してください。
- ④ ご高齢の方は、特に医師の指示を守って使用してください。
- ⑤ 医師の指示なしに自分の判断で飲むのをやめないでください。

医療機関・薬局名