

# バルヒディオ配合錠MD・EX「タナベ」を お飲みになる患者さんへ

バルヒディオ配合錠MD・EX「タナベ」は、高血圧症の治療に用いられます。

このおくすりは、血管を収縮する作用のあるアンジオテンシンⅡと呼ばれる物質の働きを抑えることで血圧を下げます。また、腎臓に働いて血液中のナトリウムを減らし、尿量を増やすことで血圧を下げます。

## 配合錠 MD



〈表面〉



〈裏面〉



PTPシート

## 配合錠 EX



〈表面〉



〈裏面〉



PTPシート

## おくすりを飲むときに注意すること

- ◆ おくすりはPTPシートから取り出してお飲みください。
- ◆ 次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。
  - 以前におくすりを使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
  - 無尿または透析中である。
  - 体液中のナトリウム・カリウムが減少している。
  - 腎障害、肝障害、高カリウム血症、痛風、糖尿病がある。
  - 減塩療法中である。
  - 手術を受ける予定がある。
  - 妊娠中、妊娠している可能性がある、授乳中。
  - 他におくすりを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

### ◆ 生活上の注意

- 血圧が低下することにより、めまい、ふらつきが起こることがありますので、高いところでの作業、車の運転や危険を伴う機械の操作には注意してください。



### ◆ 保管上の注意

- 乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- おくすりが残った場合、保管しないで廃棄してください。

## このおくすりを使ったあと 気をつけていただくこと(副作用)

- ◆主な副作用として、めまい、頭痛、低血圧(立ちくらみ)などが報告されています。  
このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。
- ◆まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。  
このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。
  - 呼吸困難、蕁麻疹、全身にかゆみを伴った発赤[アナフィラキシー]
  - 顔面や唇、咽頭や舌の腫れ、息苦しい[血管浮腫]
  - 尿量減少、むくみ、食欲不振[腎不全]
  - 唇や手足のしびれ、筋力の減退、手足の麻痺[高カリウム血症]
  - 気を失う、嘔吐、冷感[ショック、失神、意識消失]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。

上記以外でも気になる症状が出た場合は、  
医師または薬剤師に相談してください。



高血圧患者さんは  
血圧をしっかり  
管理することが  
大切です

【監修】

医薬情報研究所／  
株式会社エス・アイ・シー  
公園前薬局（東京都）  
薬剤師 堀 美智子 先生



# 高血圧と診断されたら…

高血圧の治療は、「生活習慣の改善」と「薬物療法」が基本となります。

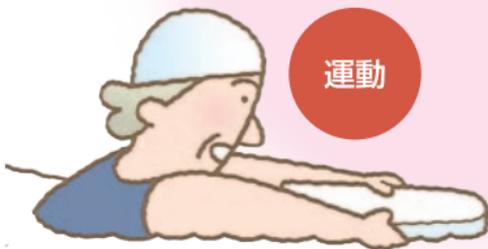
生活習慣の改善と薬物療法をどのように組み合わせるかは、患者さんの状態によって異なりますが、

生活習慣の改善

薬物療法



食生活



運動



リスク(年齢や合併症など)の程度に応じた治療が行われます。高血圧と診断された方は、動脈硬化や合併症の発症・進展を予防するためにもこれらの治療を行い、血圧をコントロールすることがとても大切です。

## 血圧コントロール

### 降圧目標値

	診察室血圧	家庭血圧
若年・中年者患者・ 65歳以上の 高齢者患者	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満
75歳以上の 高齢者患者	150/90mmHg未満 (忍容性があれば140/90mmHg未満)	145/85mmHg未満(目安) (忍容性があれば135/85mmHg未満)
糖尿病患者	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満
慢性腎臓病患者 (蛋白尿陽性)	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満(目安)
脳血管障害患者・ 冠動脈疾患患者	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満(目安)

日本高血圧学会 「高血圧治療ガイドライン2014年版」より一部改変

# 家庭での血圧管理が大切です

高血圧の患者さんにおいては、血圧が24時間にわたり適切にコントロールされているかどうかが大変重要です。

日々の「家庭血圧」を記録しておくことは、薬物治療の効果を評価する上で大変有用ですので、日頃から血圧の変化をチェックするようにしましょう。診察室血圧と家庭血圧の間に診断の差がある場合、家庭血圧による診断が優先されます。

家庭で血圧を測定しましょう

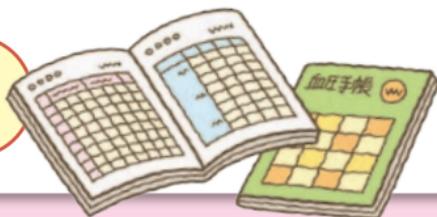


\*1度に2回測定して、その平均を用います。

おくすりを忘れず飲みましょう



血圧手帳を活用しましょう



## おくすりの飲み方と量

- ◆通常、1日1回1錠をお飲みください。
- ◆指示のとおりにお飲んでください。

### 飲み方

- 1 飲むときはコップ1杯程度の水またはぬるま湯と  
いっしょに飲んでください。
- 2 飲み忘れた場合は、気がついた時にできるだけ  
早く飲んでください。  
ただし、次の通常飲む時間が近い場合は、飲み忘  
れた分は飲まずに、次に飲む時間に必ず1回分を  
飲んでください。  
絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
- 3 誤って多く飲んだ場合は、医師または薬剤師に  
相談してください。
- 4 ご高齢の方は、特に医師の指示を守って使用して  
ください。
- 5 医師の指示なしに自分の判断で飲むのをやめな  
いください。

医療機関・薬局名