

気軽に声をかけてください

副作用が現れる時期や種類、どのような程度かは、患者さんによって異なります。必ずしも副作用が出るとは限りませんが、もし副作用が現れた場合は、すぐに医師や看護師に相談しましょう。



● かかりつけの病院情報

病院名	
担当医師名	
TEL	

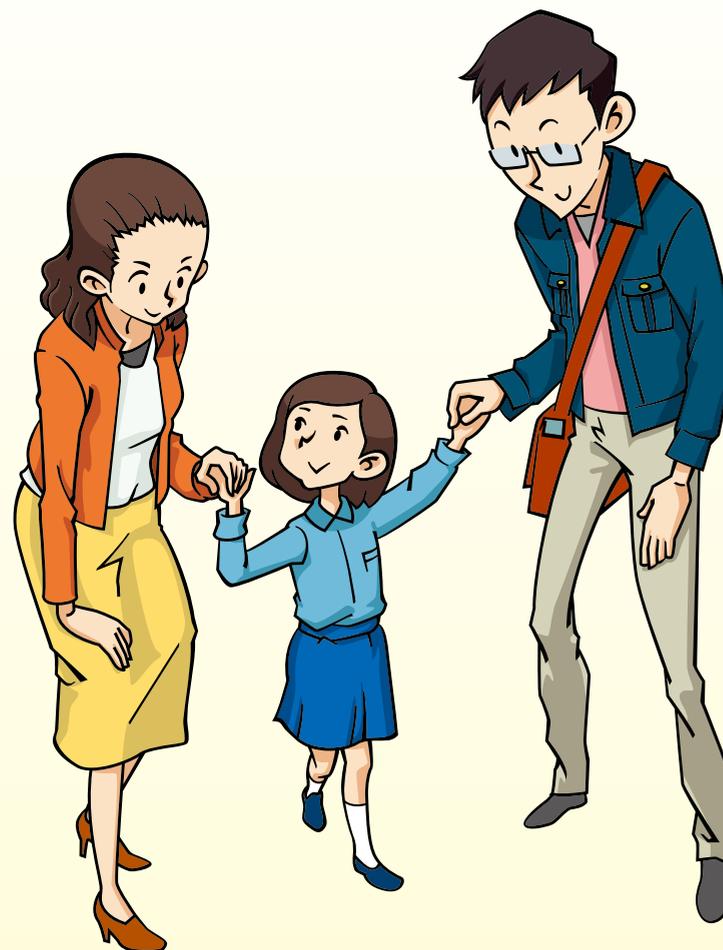
● 緊急連絡先

名前	
TEL	
携帯電話	



イリノテカンの 治療を受ける患者さんへ

監修 大阪市立大学大学院 医学研究科 腫瘍外科学 教授 平川 弘聖 先生



目次

はじめに

はじめに	1
がんと化学療法	2
イリノテカンによる治療	3
イリノテカンの投与方法	4
イリノテカンの副作用とその対応策	6
●吐き気・嘔吐	7
●下痢	8
●感染症	10
●腸管穿孔、消化管出血、腸閉塞	11
●間質性肺炎	12
●貧血	13
●脱毛	14
●その他の副作用	15
治療日記	16
高額療養費制度に関して	21

この冊子を手にとっているあなたは、これから始まる抗がん剤による治療についてさまざまな不安を抱えていることと思います。いまや、「がん」は一生のうち2人に1人がかかるといわれるほど身近な病気です。近年の医療の進歩は目を見張るものがありますが、抗がん剤も例外ではありません。新しいお薬や治療方法が登場し、以前に比べて高い治療効果が得られるようになってきました。とはいえ、**「どんな治療をするのだろうか?」、「副作用が辛いのでは?」**といった疑問や不安が尽きないのも、ごく自然なことです。

物事には、良い面と悪い面があります。抗がん剤も同じで、がんの増殖抑制という大きなメリットと副作用というデメリットがあり、両者のバランスを取りながら抗がん剤治療は進められます。抗がん剤には吐き気や下痢などさまざまな副作用もありますが、人によって現れる症状や程度などは異なります。また副作用は、治療が終われば回復することが多く、ちょっとした工夫で症状が軽くなる場合があります。

この冊子では、抗がん剤「イリノテカン」による治療と主な副作用を解説するとともに、日常生活上のヒントを紹介しています。本冊子が、あなたの抗がん剤治療を支える一助となれば幸いです。

不安なことやわからないことがあれば、遠慮なく医師や看護師など医療スタッフにご相談ください。医療スタッフは、これからあなたと一緒にがんを治療していく仲間なのです。

大阪市立大学大学院 医学研究科 腫瘍外科学 教授 平川 弘聖

がんと化学療法

「がん」とは？

私たちのからだを作っているたくさんの細胞は、一定のルールに従って分裂・増殖を繰り返します。

ところが、何らかの原因で遺伝子(DNA)が傷ついて、分裂・増殖の調整ができなくなると、正常な細胞は「がん細胞」となります。「がん細胞」は異常な速さで分裂を繰り返し、際限なく増殖するようになります。「がん細胞」が集まったもの、これが「がん」です。さらに、がん細胞は周りの正常な組織に侵入したり(浸潤)、血液やリンパ液の流れに乗って他の場所に移動し、そこで分裂・増殖することもあります(転移)。

■がんの発生・増殖の様子

何らかの原因で遺伝子が傷つくと



がんの「化学療法」とは？

がん細胞の分裂を阻止する抗がん剤を使うことによって、増殖を抑制し、がんを破壊、縮小させる治療を「化学療法」といいます。

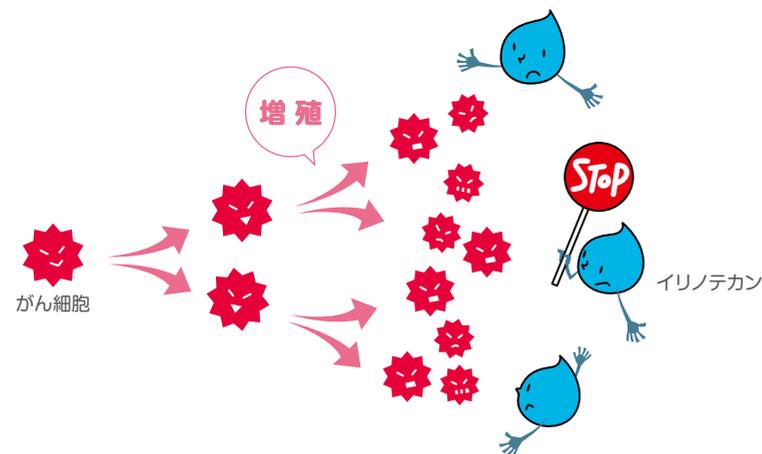
抗がん剤は、血液の流れに乗って全身にくまなく行き渡り、大きいがんだけでなく、微小ながんにも作用します。

「化学療法」は、ひとつの抗がん剤で行われることもありますが、作用点の異なる抗がん剤を複数組み合わせ、より効果的にがん細胞の分裂を阻止することもあります。

イリノテカンによる治療

イリノテカンってどんなお薬？

- イリノテカンは、中国原産の「喜樹」という木の根から発見されたカンプトテシンという成分を基に、日本で開発された抗がん剤です。
- 単独で投与することもあります。大腸がんや肺がんをはじめ多くのがんで、他の抗がん剤とともに投与します。
- イリノテカンは、「トポイソメラーゼ阻害薬」というグループの抗がん剤です。
- DNA合成に関わるトポイソメラーゼ I という酵素のはたらきを阻害することで、がん細胞の分裂を阻止し、増殖を抑えるはたらきがあります。



イリノテカンの投与方法

副作用の出やすい方がいらっしゃいます

イリノテカンを投与すると、ひどい下痢や感染症を起こす方がいらっしゃいます。

抗がん剤をはじめすべてのお薬は、最終的にさまざまな酵素によって無害化されて体外へ排出されますが、この過程に関わる酵素の遺伝子に変異していると、お薬がうまく処理されずに体内にとどまり、副作用が強くなる場合があります。

イリノテカンの場合、「UGT1A1」という酵素の遺伝子に変異していると、副作用が重篤であることが明らかになっています。そのため、イリノテカンによる治療を始める前に、「UGT1A1」の遺伝子に変異していないかどうかを確認させていただくことがあります。

イリノテカンの投与スケジュール

イリノテカンは、静脈から点滴で約1.5時間かけて投与します。通常、抗がん剤の投与は決められたスケジュールに従って行われます。抗がん剤を投与した後は、一定の期間お薬をお休みして体力の回復を図り、その後、再び抗がん剤を投与します。

治療は、効果と副作用の様子をみながら、繰り返し継続して行われます。別のお薬と併用することが多く、具体的なスケジュールはそれぞれのがんによって異なりますので、医師より説明があります。

治療する前に確認しておきましょう

以下の疾患の治療を受けていたり、放射線による治療などを受けたことはありませんか？

- 肝臓の病気・腎臓の病気・糖尿病を現在治療中
- 放射線療法や他の化学療法を受けたことがある

他に服用しているお薬はありませんか？

抗がん剤と一緒に使うと副作用が出やすくなったり、症状が悪化するお薬があります



！ 治療前に医師にお知らせください

注射部位の皮膚障害

注射液が少しでも漏れると、注射部位が赤く腫れたり、痛みを感じる場合があります。このような症状が現れた場合は、すぐに医師か看護師にお伝えください。

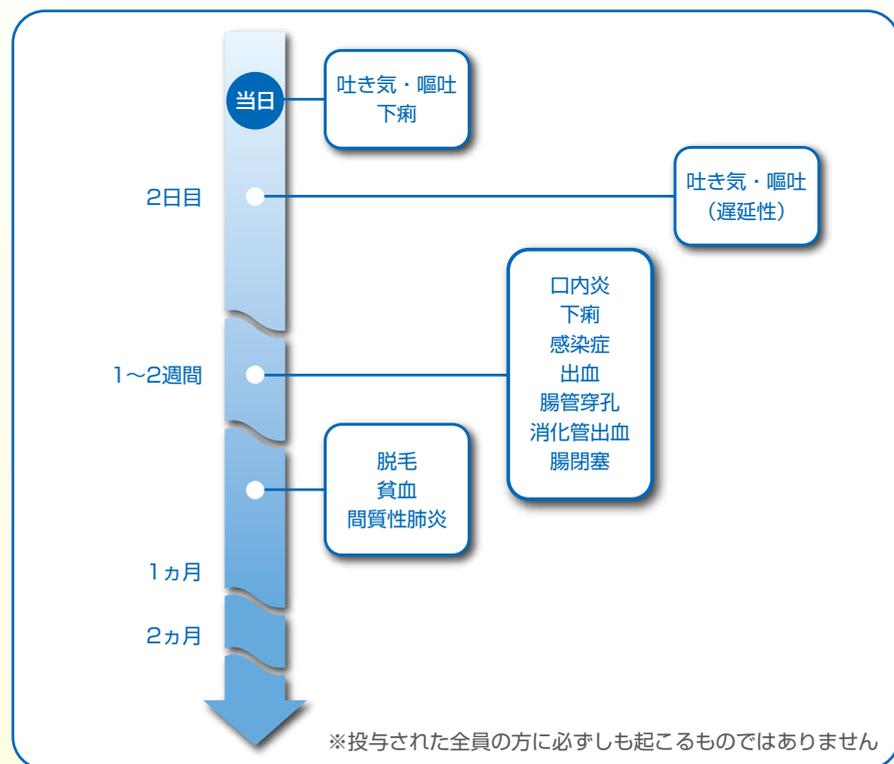


イリノテカンの副作用とその対応策

副作用の種類と発現時期

イリノテカンでは、吐き気・嘔吐や下痢などの副作用がみられますが、症状の程度や現れる時期、持続する期間は、人によってさまざまです。これらの副作用は、日常生活の中のちょっとした工夫で予防したり、軽くしたりすることができます。その対処法を次のページから紹介していますので、ぜひ参考にしてみてください。

もし工夫をしてみても、治療を続けることが難しいと感じる場合は、遠慮なく医師や看護師にご相談ください。



具体的にはどのような副作用があるの？

吐き気・嘔吐^{おうと}

消化管の粘膜や脳内にある嘔吐中枢が刺激されると、吐き気や嘔吐が起こります。軽い場合もあれば重い場合もあり、症状が持続する期間も人によってさまざまです。

! こんな症状が現れたら、医師や看護師に相談しましょう



日常生活での対処法

- 1回の食事量を少なくして、ゆっくり時間をかけて食べましょう
- 甘いものや脂っこいものを控えましょう
- 食べ物のにおいが気になるときは、冷ましてから食べましょう
- からだをしめつけない衣服を着用しましょう
- 窓を開けて新鮮な空気を取り入れましょう

吐き気・嘔吐が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
- 投与から
数日～数週間
- 投与から
数週間～数ヵ月

イリノテカンの副作用とその対応策

下痢

消化管の粘膜が傷害されると、下痢が起こります。投与当日に下痢が起こることもあれば、1～2週間後に起こることもあります。

下痢は食事によってある程度はコントロールできますが、下痢が24時間以上続く場合や激しい腹痛を伴う場合は、医師や看護師にお伝えください。

! こんな症状が現れたら、医師や看護師に相談しましょう

- ・ 24 時間以上続く下痢
- ・ 激しい腹痛を伴う下痢

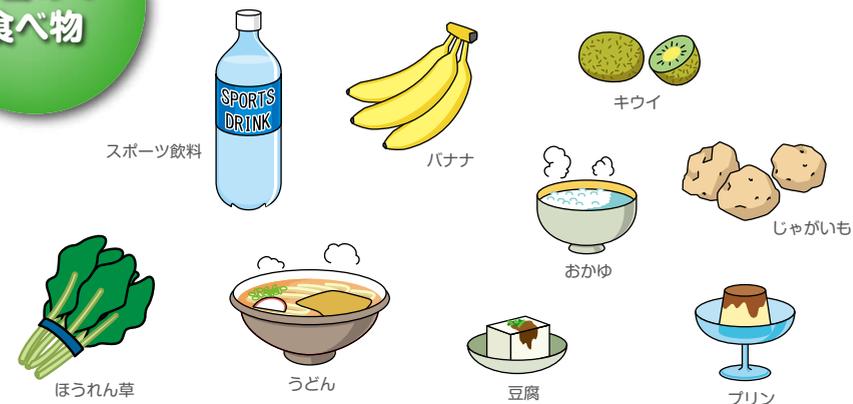
日常生活での対処法

- 腹部を温めて、安静に努めましょう
- 水やお茶、スポーツ飲料などで水分を十分にとりましょう
- 冷たい飲み物は避け、室温に戻してから飲みましょう
- カリウムを多く含む食べ物をとりましょう
- おかゆや麺類など消化の良いものをとりましょう
- 食物繊維の多い食べ物やお腹の中でガスを発生しやすい食べ物は避けましょう
- お腹を刺激しやすい揚げ物やスパイスの効いたもの、炭酸飲料は避けましょう

下痢が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
- 投与から
数日～数週間
- 投与から
数週間～数ヵ月

お勧めの食べ物



避けた方がよい食べ物



イリノテカンの副作用とその対応策

感染症

抗がん剤を投与してから1～2週間目に白血球の数が減少し、3～4週間目で回復してきます。白血球は外部から侵入した細菌やウイルスなどの異物を排除するはたらきがあるため、その数が減少すると、異物に対する抵抗力が落ちて、さまざまな部位で感染症が起こります。

! こんな症状が現れたら、医師や看護師に相談しましょう

発熱	下痢、軟便	傷口や吹き出物の悪化 (周囲の発赤や水ぶくれ)
寒気	咳、のどの痛み	性器からの不正出血、 おりもの増加、陰部のかゆみ
発汗	血尿・排尿時の痛み	

日常生活での対処法

- うがい、手洗いの習慣をつけましょう
- 風邪を引いている人には、なるべく近づかないようにしましょう
- 人ごみを避けましょう
- 口内や皮膚などに傷を作らないようにしましょう



感染症が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
 投与から
数日～数週間
 投与から
数週間～数ヵ月

腸管穿孔、消化管出血、腸閉塞

胃や腸の粘膜が激しく傷害されると、腸に孔があいたり(腸管穿孔)、消化管から出血することがあります(消化管出血)。また激しい下痢の後に、お腹が張って便やガスが出ないこともあります(腸閉塞)。以下のような症状がみられたら、すぐに医師や看護師にお伝えください。

! こんな症状が現れたら、医師や看護師に相談しましょう



腸管穿孔、消化管出血、腸閉塞が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
 投与から
数日～数週間
 投与から
数週間～数ヵ月

イリノテカンの副作用とその対応策

かんしつせいはいえん 間質性肺炎

肺の中にある肺胞の壁が炎症を起こすと酸素が取り入れられなくなるため、階段を昇ったり少し無理をすると、息切れや息苦しさを感ずるようになります。

また空咳(痰がでない咳)が出たり、発熱することもあります。これらの症状が急に出てきたり、持続する場合には医師や看護師にお伝えください。

! こんな症状が現れたら、医師や看護師に相談しましょう



間質性肺炎が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
- 投与から
数日～数週間
- 投与から
数週間～数ヵ月

貧血

血液を作り出す骨髄の機能が抑制されると、赤血球の数が減少します。赤血球は酸素を運ぶはたらきがあるため、その数が減少すると、からだのすみずみまで十分な酸素が行き届かず、貧血状態になります。

! こんな症状が現れたら、医師や看護師に相談しましょう



日常生活での対処法

- 昼寝も含めて十分な睡眠をとりましょう
- 激しい運動は避けて、からだをゆっくり休めましょう
- 動き始めるときは、無理のない範囲でゆっくりとからだを動かしましょう
- 食事は1日3回規則正しくとりましょう
- たんぱく質、鉄分、ビタミンC、ビタミンB₁₂を多く含む食品をとりましょう

貧血が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
- 投与から
数日～数週間
- 投与から
数週間～数ヵ月

イリノテカンの副作用とその対応策

脱 毛

毛髪を作る細胞が傷害されると、脱毛が生じます。個人差はありますが、治療を開始してから2～3週間後に髪が抜け始めます。これは一時的なもので、治療が終了して6～8週間後にはまた髪が生え始め、半年でほぼ元通りになります。新しく生えてきた髪の質が以前の髪質と異なる場合もありますが、やがて元に戻ります。



日常生活での対処法

- 髪は刺激の少ないシャンプーで優しく洗いましょう
- 髪は毛先の柔らかいヘアブラシでとかしましょう
- パーマやカラーリングは治療終了まで控えましょう
- ドライヤーを使うときは「低温」か「冷風」にしましょう
- あらかじめ髪を短くしておくとお手入れが楽になります
- ウィッグ(かつら)や、帽子、バンダナなどを着用して気分転換を図りましょう

脱毛が現れる時期の目安

- 投与中
もしくは当日
- 投与から
数日～数週間
- 投与から
数週間～数ヵ月

その他の副作用

そのほかにも、出血や口内炎などの症状が現れることがあります。これらの症状が現れたら、なるべく早く医師や看護師にお伝えください。

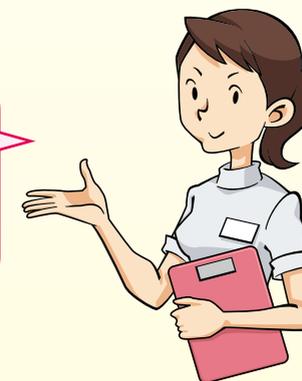
■ 出血(鼻血、血便、血尿、歯ぐきからの出血、内出血)

- 出血したら、安静にして出血部位を圧迫し、冷やします
- なるべく出血しないように、怪我や打撲、転倒に十分注意し、刃物や工具の使用は控えましょう
- 歯ブラシは柔らかめのものがお勧めです
- からだをしめつけない衣類を着用することも大切です

■ 口内炎(しみる、痛み、歯ぐきの腫れ、潰瘍)

- 虫歯があれば治療前に治しておきましょう
- うがいや歯みがきをこまめに行って、常に口の中を清潔に保つことが大切です
- 炎症が起こったら、極端に熱い食べ物や冷たい食べ物、辛い食べ物は控えます。柔らかい食べ物がとりやすいでしょう

医師や看護師は、あなたと一緒に
がんを治療する仲間です。
何かあったら、遠慮せずなんでも
相談してください。



治療日記

体調や副作用の症状について、毎日記録しておきましょう。
診察を受けるときには、この記録を医師や看護師に見せて相談しましょう。

● 記入例

第1サイクル 日付	4/1 (月)	4/2 (火)	4/3 (水)	4/4 (木)	4/5 (金)	4/6 (土)	
治療開始からの日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
検査日(診察日)	4/1	/	/	/	/	/	
体温	37.0℃	36.5℃	36.2℃	36.5℃	36.3℃	36.5℃	
食事の量*1	△	△	△	△	○	○	
体調	良い	●	●	●	●	●	
	普通	●	●	●	●	●	
	悪い	●	●	●	●	●	
副作用	排便回数	1回	0回	1回	1回	1回	
	便の状態*2	○		○	○	○	
	腹痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	吐き気	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	食欲	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	咳・のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	疲れ・だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
MEMO							

*1 食事の量: 普通(○)、少ない(△)、食べられない(×) *2 便の状態: 固形(○)、軟らかい(△)、水に近い(×)

第1サイクル 日付	/ ()						
治療開始からの日数	日目						
検査日(診察日)	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量*1							
体調	良い	●	●	●	●	●	●
	普通	●	●	●	●	●	●
	悪い	●	●	●	●	●	●
副作用	排便回数	回	回	回	回	回	回
	便の状態*2						
	腹痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	吐き気	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	食欲	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	咳・のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	疲れ・だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
MEMO							

*1 食事の量: 普通(○)、少ない(△)、食べられない(×) *2 便の状態: 固形(○)、軟らかい(△)、水に近い(×)

治療日記

第	サイクル	/ ()													
日付															
治療開始からの日数	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査日(診察日)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量*1															
体調	良い	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	普通	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	悪い	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
副作用	排便回数	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回
	便の状態*2														
	腹痛	あり・なし													
	吐き気	あり・なし													
	食欲	あり・なし													
	咳・のどの痛み	あり・なし													
	疲れ・だるさ	あり・なし													
MEMO															

*1 食事の量:普通(○)、少ない(△)、食べられない(×) *2 便の状態:固形(○)、軟らかい(△)、水に近い(×)

治療日記

高額療養費制度に関して

第	サイクル	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
日付	()	()	()	()	()	()	()	()
治療開始からの日数	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査日(診察日)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量*1								
体調	良い	●	●	●	●	●	●	●
	普通	●	●	●	●	●	●	●
	悪い	●	●	●	●	●	●	●
副作用	排便回数	回	回	回	回	回	回	回
	便の状態*2							
	腹痛	あり・なし						
	吐き気	あり・なし						
	食欲	あり・なし						
	咳・のどの痛み	あり・なし						
疲れ・だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
MEMO								

がん治療にかかる自己負担額が高額となった場合には、「高額療養費制度」による医療費の助成を受けることができます。

この制度は、医療機関や薬局の窓口で支払った額*が、暦月(月の初めから終わりまで)で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給するもので、最終的な自己負担額となる毎月の「負担額の上限」は、年齢や所得によって異なります。そのほか、「世帯合算」や「多数回該当」といった仕組みにより、最終的な自己負担額がさらに軽減されます。

詳しくは、病院会計窓口、もしくは厚生労働省のホームページでご確認ください。

厚生労働省 高額療養費制度
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/hoken/juuyou/kougakuiryou/

※入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません

*1 食事の量:普通(○)、少ない(△)、食べられない(×) *2 便の状態:固形(○)、軟らかい(△)、水に近い(×)