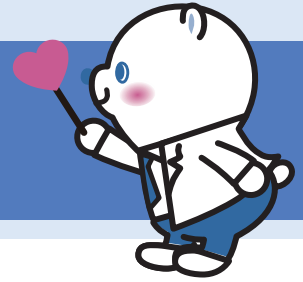
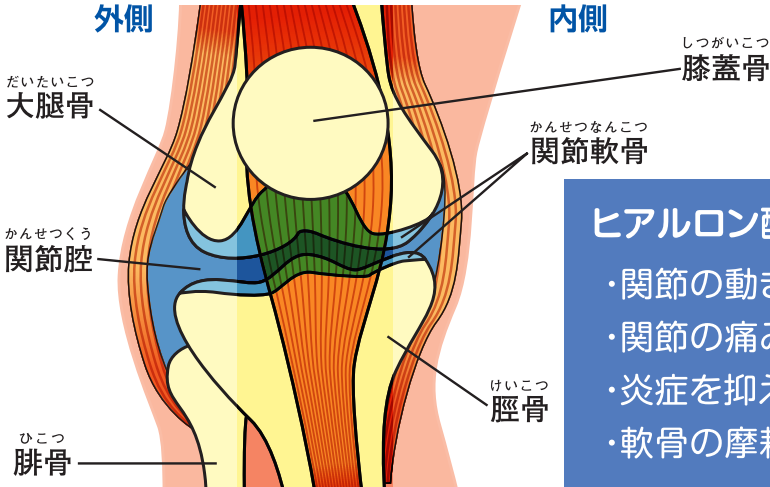


「変形性膝関節症」および「関節リウマチにおける膝関節痛」  
はともに、膝の関節の働きが悪くなる病気です。

# 今日はヒアルロン酸を 膝に注射します。



## 膝の構造 (右膝・正面から)



## ヒアルロン酸注射の効果

- ・関節の動きをよくする
- ・関節の痛みを和らげる
- ・炎症を抑える
- ・軟骨の摩耗を抑える

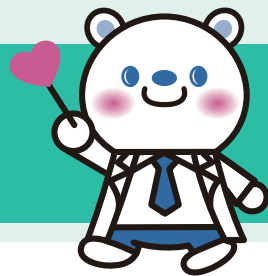
ヒアルロン酸は膝関節腔内に注入されることにより、治療効果を発揮します。通常1週間から2週間程度の間隔をおいて数回の注射を行い、症状に応じて適宜回数を増減します。副作用が現れる頻度は多くありませんが、異常を感じた場合には速やかに医師に相談してください。

## ご注意

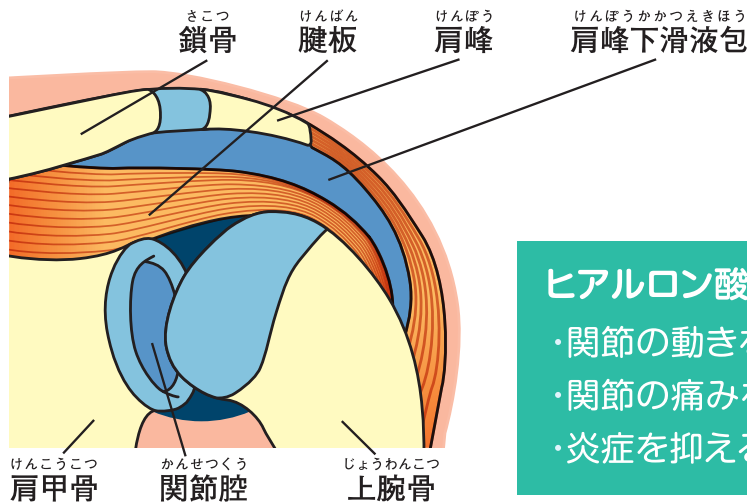
- 注射した場所をもまないでください。
- 注射当日は、注射部位を清潔に保ち、入浴やシャワーをひかえてください。
- 注射後膝が痛み始めた場合は、安静にして様子を見てください。  
それでも痛みが続くときは、主治医に相談してください。
- 注射によって痛みがとれても、急激な運動をするなど、負担をかけることはさけてください。

「肩関節周囲炎（いわゆる五十肩）」とは、肩の炎症が原因で痛みや不快感が起こり、肩の動きが悪くなる病気です。

# 今日はヒアルロン酸を 肩に注射します。



## 肩の構造（左肩・正面から）



## ヒアルロン酸注射の効果

- ・関節の動きをよくする
- ・関節の痛みを和らげる
- ・炎症を抑える

ヒアルロン酸は肩峰下滑液包内に注入されることにより、治療効果を発揮します。通常1週間から2週間程度の間隔をおいて数回の注射を行い、症状に応じて適宜回数を増減します。副作用が現れる頻度は多くありませんが、異常を感じた場合には速やかに医師に相談してください。

## ご注意

- 注射した場所をもまないでください。
- 注射当日は、注射部位を清潔に保ち、入浴やシャワーをひかえてください。
- 注射後肩が痛み始めた場合は、安静にして様子を見てください。  
それでも痛みが続くときは、主治医に相談してください。
- 注射によって痛みがとれても、急激な運動をするなど、負担をかけることはさけてください。