

Imatinib Medication Diary

イマチニブ錠 「ニプロ」服薬記録

—慢性骨髄性白血病の治療—

No. _____

使用年月日

年 月 日 から

年 月 日

監修

広島赤十字・原爆病院 血液内科
日本血液学会認定血液専門医

今中 亮太先生

イマチニブ錠「ニプロ」による慢性骨髄性白血病の治療について

イマチニブ錠100mg「ニプロ」とイマチニブ錠200mg「ニプロ」があります。



イマチニブ錠100mg「ニプロ」



イマチニブ錠200mg「ニプロ」

量を間違えないよう自分の錠剤を確認してください。

飲み方

慢性期では通常400mg服用します。

- イマチニブ錠100mg「ニプロ」は4錠
- イマチニブ錠200mg「ニプロ」は2錠

移行期または急性期では通常600mg服用します。

- イマチニブ錠100mg「ニプロ」は6錠
- イマチニブ錠200mg「ニプロ」は3錠

1日1回、食後に、多め（200mL程度）の水またはぬるま湯で飲んでください。

血液所見や年齢・症状によってお薬の量が調節されます。

（移行期または急性期では最大1日800mg [400mgを1日2回] まで増量されることがあります。）

飲み忘れた場合の対応

- 決して2回分を一度に飲まないでください。
- 飲み忘れた分は飲まずにとばして、次の決められた時間に1回分を飲んでください。

この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。

指示どおりに飲み続けることが重要です。

イマチニブ錠「ニプロ」の服用スケジュール

ご自分の服用回数などを記入しましょう。

投与量	1日()回 ()mg/回	剤形	100mg 1回()錠 200mg 1回()錠
-----	----------------	----	------------------------------

変更があった場合

主治医の判断で、服用量や服用回数を変更する場合があります。変更があった場合は記入しましょう。

変更日	年	月	日
投与量	1日()回 ()mg/回	剤形	100mg 1回()錠 200mg 1回()錠

変更日	年	月	日
投与量	1日()回 ()mg/回	剤形	100mg 1回()錠 200mg 1回()錠

治療効果の目標

慢性骨髄性白血病の治療効果は、定期的に血液学的検査、細胞遺伝学的検査、分子遺伝学的検査を行い、白血病細胞の減少の程度により、血液学的奏効（HR）、細胞遺伝学的奏効（CyR）、分子遺伝学的奏効（MR）の3つのレベルで判定します。

白血病細胞をできるだけ減少させることで、症状が安定している慢性期から、移行期、急性転化期への移行を防ぐことが目標となります。

判定基準		検査値など
血液学的奏効 (HR:Hematologic Response)	慢性期CML血液学的完全奏効 (CHR:Complete Hematologic Response)	白血球数 (/μL) 10,000未満
		血小板数 (×10 ⁴ /μL) 45未満
		好塩基球 5%未満
		脾臓・肝臓の腫れなし
	進行期CML (移行期+急性期) 血液学的完全奏効 (CHR:Complete Hematologic Response)	好中球数 (/μL) 1000以上
		血小板数 (×10 ⁴ /μL) 10以上
		好塩基球 20%未満
		脾臓・肝臓の腫れなし
細胞遺伝学的奏効 (CyR:Cytogenetic Response)	細胞遺伝学的部分奏効 (PCyR:Partial Cytogenetic Response)	骨髄有核細胞中の フィラデルフィア染色体陽性率 1～35%
	細胞遺伝学的完全奏効 (CCyR:Complete Cytogenetic Response)	骨髄有核細胞中の フィラデルフィア染色体陽性率 0%
分子遺伝学的奏効 (MR:Molecular Response)	分子遺伝学的大奏効 (MMR:Major Molecular Response)	RT-PCR法 BCR-ABL遺伝子が0.1%以下
	分子遺伝学的に深い奏効 (DMR:Deep Molecular Response)	RT-PCR法 BCR-ABL遺伝子が MR ^{4.0} :0.01%以下 MR ^{4.5} :0.0032%以下 MR ^{5.0} :0.001%以下

※奏効のことを寛解ともいいます。

イマチニブ錠「ニプロ」による副作用について

副作用には、管理することで治療が続けられる副作用と、投与の中止につながる副作用があります。

以下の副作用はすべてを記載したものではありません。下記以外でも異常を感じたり、気になる症状がある場合は、医師・看護師または薬剤師に相談してください。

よくある副作用

- 嘔気(吐き気)・嘔吐
- 白血球減少症
- 好中球減少症
- 血小板減少症
- 貧血
- 発熱
- 倦怠感
- 発疹
- 浮腫(むくみ)
- 筋肉痛・筋けいれん
- 食欲不振
- 下痢
- 腹痛

特に注意すべき副作用

- 貧血、発熱、出血傾向〔骨髄抑制〕
- 下血・吐血、腹痛、腹部膨満感〔消化管出血、胃前庭部毛細血管拡張症、消化管穿孔、腫瘍出血〕
- 全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる〔肝機能障害、黄疸、肝不全〕
- 体重増加、呼吸困難、胸痛〔重篤な体液貯留(胸水、腹水、肺水腫、心膜滲出液、うつ血性心不全、心タンポナーデ)〕
- かぜのような症状、発熱〔感染症〕
- 尿量が減る、顔・手足のむくみ〔重篤な腎障害〕
- 発熱、空咳、息切れ〔間質性肺炎、肺線維症〕
- めまい、ふらつき、意識低下、顔面蒼白〔ショック、アナフィラキシー〕

検査結果のチェック表

検査した日にちを記入しましょう。

検査日	2022 / 3 / 1	/ 3 / 15	/ 3 / 29
治療開始日からの期間	初診時	2 ^週 ヵ月	4 ^週 ヵ月
血液学的検査	治療開始日からの期間を記入しましょう。		
白血球数(WBC) (/μL)	30290	16770	16310
幼若細胞(芽球)(%)			
血小板数($\times 10^4$ /μL)	54.7	34.6	33.9
ヘモグロビン(g/dL)	14.2	15.5	14.8
好塩基球比率(%)	各項目の検査結果の数値を記入しておきましょう。		
細胞遺伝学的検査(フィラデルフィア染色体陽性細胞数)			
FISH法	75 %	%	%
Gバンド法	18 /20	/20	/20
分子遺伝学的検査(bcr/abl RNA)			
PCR法(%)、(コピー)			
メモ			

検査結果のチェック表

病院を受診したあと、
検査値を記録しましょう。

検査日	/ /	/ /	/ /
治療開始日からの期間	初診時	週 カ月	週 カ月
血液学的検査			
白血球数(WBC) (/μL)			
幼若細胞(芽球) (%)			
血小板数(×10 ⁴ /μL)			
ヘモグロビン(g/dL)			
好塩基球比率(%)			
細胞遺伝学的検査(フィラデルフィア染色体陽性細胞数)			
FISH法	%	%	%
Gバンド法	/20	/20	/20
分子遺伝学的検査(bcr/abl RNA)			
PCR法(%）、(コピー)			
メモ			

慢性骨髄性白血病の治療中は治療効果の判定(3ページ参照)や副作用を早く見つけるために、定期的な検査が行われます。
血液学的検査、細胞遺伝学的検査、分子遺伝学的検査の結果を記録し、治療の進み具合を確認していきましょう。

/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
週 力月	週 力月	週 力月	週 力月	週 力月
%	%	%	%	%
/20	/20	/20	/20	/20

記入例 服薬記録

2022 年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

3 月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日	○	次の診療予定日には ○をつけておきましょう。												
服薬状況(朝/夜)	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
体温	36.1 ℃	36.5 ℃	36.5 ℃	36.2 ℃	36.3 ℃	36.6 ℃	36.2 ℃	36.4 ℃	36.2 ℃	36.1 ℃	36.2 ℃	37.4 ℃	36.2 ℃	36.1 ℃
体重	62.5 kg	62.3 kg	62.5 kg	62.4 kg	62.5 kg	62.5 kg	63.1 kg	62.8 kg	62.5 kg	62.6 kg	62.4 kg	62.3 kg	62.6 kg	62.5 kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
--------	-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

服用したら○を付けましょう。
1日2回服用する方は、朝と夜の両方に○を付けましょう。
※薬の量などが変更になった場合は2ページに記入しておきましょう。



体調が良かったので
普段よりウォーキングの
時間を長くした。

服薬記録

年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日														
服薬状況(朝/夜)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
体調に関して	体がだるい、 疲れやすい													
	かぜの症状 (頭痛、発熱、 寒気など)													
	出血しやすい、 血がとまりにくい													
	めまい、 たちくらみ													
	筋肉痛、 筋けいれん													
	かゆみ・発疹													
	むくみ													
	吐き気・嘔吐													
	食欲不振													
	下痢													
その他気になった ことなど														

薬を飲み忘れないように、服用したらこの手帳に記録しておきましょう。

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

[illegible][illegible]

服薬記録

年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日														
服薬状況(朝/夜)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい													
	かぜの症状 (頭痛、発熱、 寒気など)													
	出血しやすい、 血がとまりにくい													
	めまい、 たちくらみ													
	筋肉痛、 筋けいれん													
	かゆみ・発疹													
	むくみ													
	吐き気・嘔吐													
	食欲不振													
	下痢													
その他気になった ことなど														

薬を飲み忘れないように、服用したらこの手帳に記録しておきましょう。

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

[illegible]A full-page view of a blank sheet of graph paper. The grid consists of small squares formed by thin gray lines. A thicker blue border runs along the top edge of the page.

服薬記録

年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日														
服薬状況(朝/夜)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい													
	かぜの症状 (頭痛、発熱、 寒気など)													
	出血しやすい、 血がとまりにくい													
	めまい、 たちくらみ													
	筋肉痛、 筋けいれん													
	かゆみ・発疹													
	むくみ													
	吐き気・嘔吐													
	食欲不振													
	下痢													
その他気になった ことなど														

薬を飲み忘れないように、服用したらこの手帳に記録しておきましょう。

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

[illegible][illegible]

不安なことや分からないことがあるときは、
医師、薬剤師、看護師にご相談ください。

施設名：

連絡先：

主治医：

.....

薬局名：