

脳梗塞の患者さんご家族の方へ

脳梗塞の再発を 防ぐために



監修／康生会武田病院神経脳血管センター長

秋口一郎 先生

高血圧



糖尿病



**脂質
異常症**



**再発の
リスクとなる
主な要因**



喫煙



運動不足



**お薬を
飲まない**



文献：

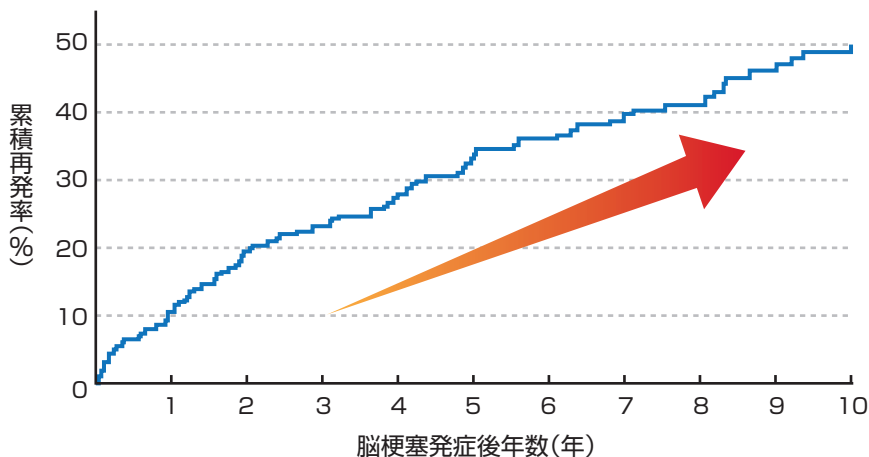
1) 和田高士 他：脈管学 2006；46：341-344

2) Kulshreshtha A 他：Stroke 2013；44：1909-1914

脳梗塞は再発に 注意が必要な疾患です。

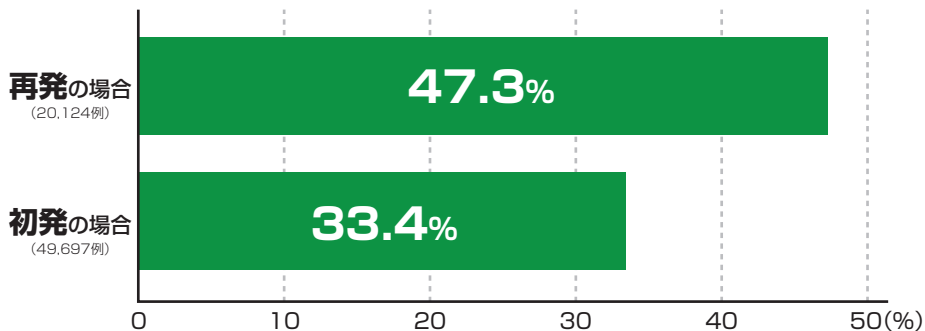


脳梗塞の再発率



山口武典 編：脳梗塞の予防と再発防止 改訂3版, 医薬ジャーナル社, p70 より改変

脳梗塞発症後、介助が必要*となる割合



*mRS 3~5

松崎肅統 他, 小林祥泰 編：脳卒中データバンク 2015, 中山書店, p39 のデータを元に作成

再発を防ぐには

禁煙

適度な
運動

飲酒は
控えめに

生活
習慣病の
コントロール
(高血圧、糖尿病
脂質異常症)

医師の指示どおりに
お薬を服用する



お薬にはさまざまな種類があり、脳梗塞再発予防のために、患者さんそれぞれの状態に対して選択された必要なお薬が処方されています。



もし症状の変化や副作用(出血、全身のだるさ、吐き気など)を感じた場合は、医師または薬剤師に相談してください。

