

お気軽に声をかけてください。

疑問に思うことや不安なことがあれば、医師、看護師、
薬剤師に相談しましょう。

かかりつけの施設情報

施設名

担当の先生

TEL



A1-5000 1809(NP)

ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」で

子宮内膜症の治療を
受けられる患者さんへ



監修：順天堂大学 医学部 産婦人科学講座 教授

北出 真理 先生

目次

病気を 知る

子宮内膜症とは？ P1

薬を 理解する

どんな薬なの？ P4

服用前に気をつけることは？ P6

お薬の服用方法は？ P8

お薬の副作用は？ P10

体と 向き合う

日常生活で気をつけること P12

イラストレーティング P14

治療ノート P15

病気を知る

子宮内膜症とは？

子宮内膜症はどんな病気？

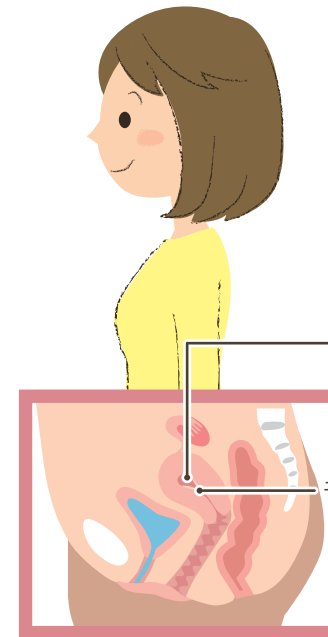
子宮内膜症とは、子宮内膜様の組織が何らかの原因で子宮の内側（内腔）以外の場所にでき、炎症や癒着を引き起こす病気です。

通常、子宮内膜は月経周期に対応して女性ホルモンの影響により増殖し、出血をともなって体の外へ排出されます。

同様に、骨盤内に生着した子宮内膜様の組織も女性ホルモンの影響を受け、増殖、出血を繰り返しますが、**体の外へ排出されず炎症や周辺組織への癒着**が起こります。

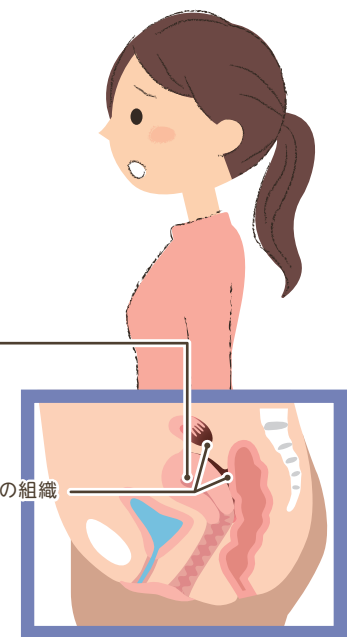
卵巣機能が活発な20～40代に多く発症する病気です。

正常な場合



子宮内膜は月経周期に対応し、子宮内腔で増殖し、妊娠が成立しなければ、はがれ落ち月経血となって排出される。

子宮内膜症



子宮内膜様の組織は、子宮内腔以外の場所で増殖を繰り返すが、体外には排出されず炎症や癒着の原因となる。

主な症状

痛み

子宮内膜症になると、多くの方が悩まれるのが**月経痛**です。このほか、**腰痛**、**排便痛**、**排卵痛**、**慢性骨盤痛**など、さまざまな痛みが起こります。

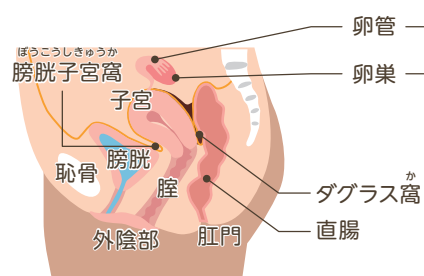
不妊

子宮内膜症をわずらう女性のなかには、不妊症に悩む方がいます。子宮内膜症は不妊の原因となる可能性が指摘されています。

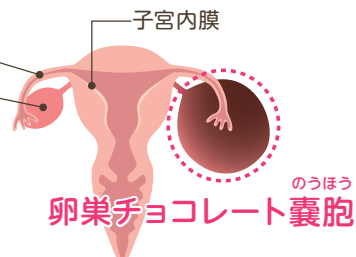
発生しやすい場所

子宮内膜症が最も発生しやすい場所は、**卵巣**です。卵巣の内部に病巣が発生し、血液がたまって袋状になったものを**卵巣チョコレート嚢胞**といい、そのほか子宮と直腸の間のくぼみ（**ダグラス窩**）や子宮と膀胱の間のくぼみ（**膀胱子宮窩**）などに斑点としてあらわれたり、癒着したりすることがあります。

子宮を横から見た図



子宮を前から見た図



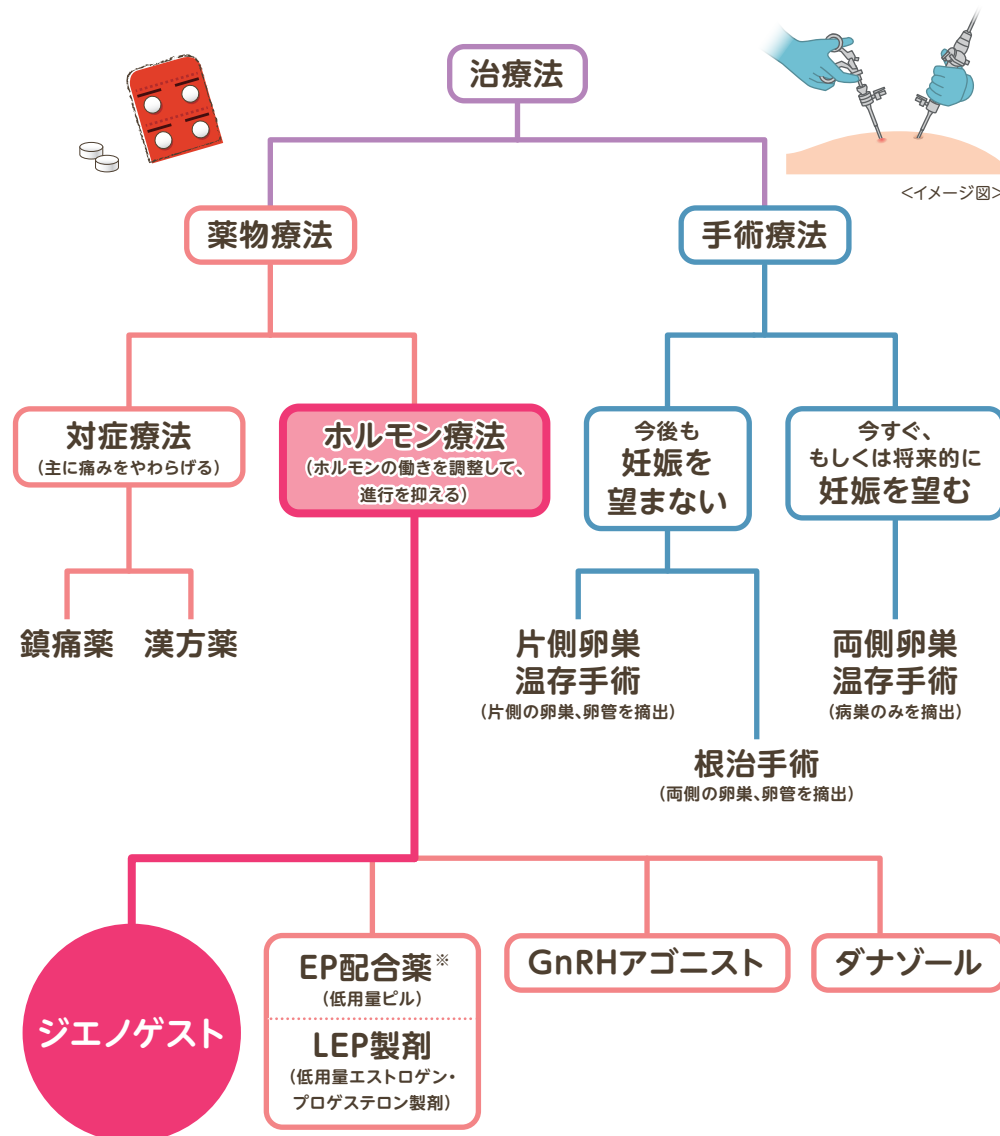
<イメージ図>

※ 卵巣チョコレート嚢胞

卵巣の内部に病巣が発生し、血液がたまって袋状になったもの。その周囲は、まわりの組織に癒着している場合がほとんどです。卵巣が大きくなって破裂する場合があります。さらに感染を起こしたり、悪性化したりするリスクもあります。

治療法

子宮内膜症の治療法は、**薬物療法**と**手術療法**に分けられます。治療法は、症状や進行具合はもちろん、年齢や妊娠を希望するかなど、総合的に判断して決定されます。



薬の働きは次のページへ

※子宮内膜症の適応はありません。

どんな薬なの？

ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」とは？

ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」は、プロゲステロン(黄体ホルモン)^{※1}製剤です。

黄体ホルモンと同じ働きをすることで、次のような作用を発揮し、月経痛や骨盤痛などをやわらげます。

主な作用

- 子宮内膜症の病巣の増殖を抑える。
- エストラジオール^{※2}の上昇を抑える。
- 排卵を止めることで月経をなくし、症状を軽くする。

女性の体は、2つの女性ホルモンによってコントロールされ、月経や排卵などが起こります。

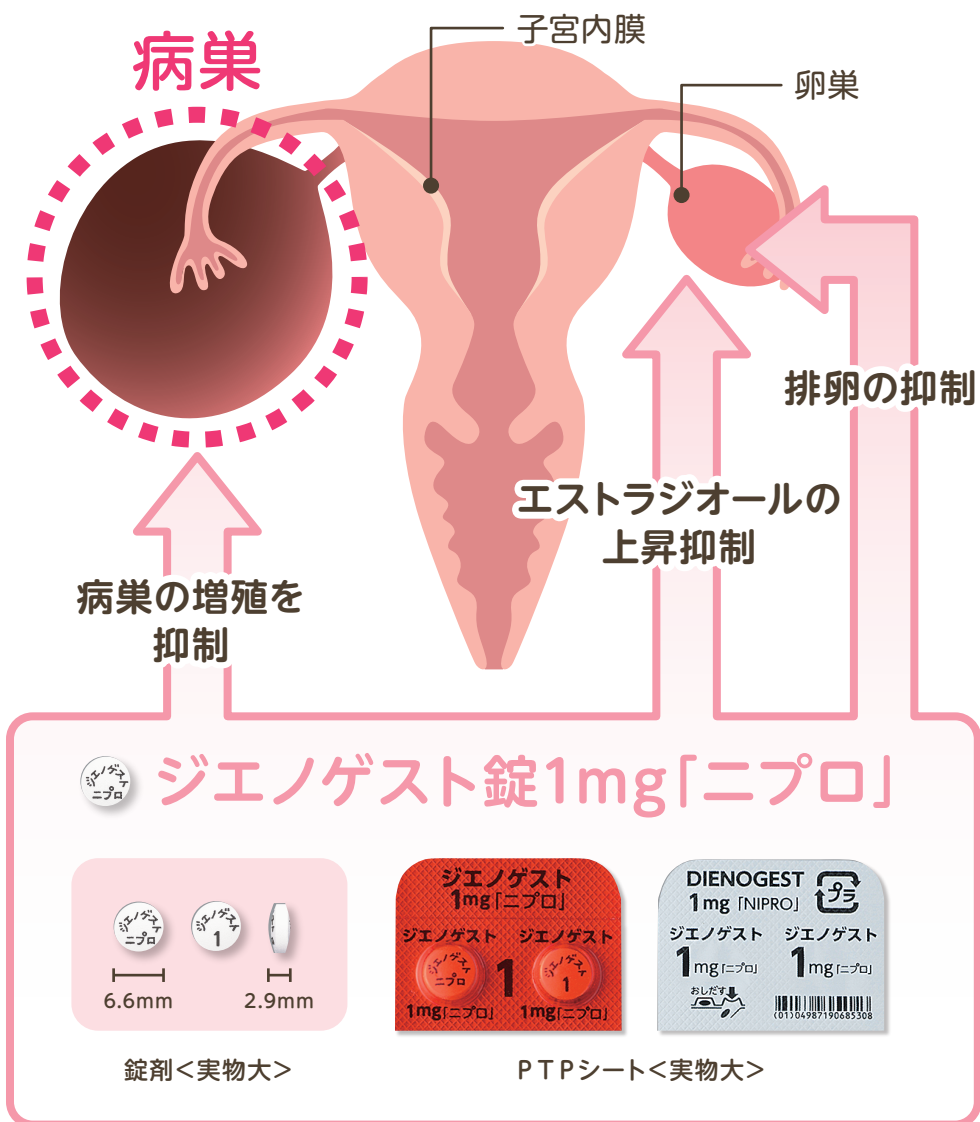
※1 プロゲステロン(黄体ホルモン)

子宮内膜の増殖を促したり、妊娠しやすくしたりするホルモンです。体温を上昇させる効果もあります。

※2 エストラジオール

エストラジオールはエストロゲン(卵胞ホルモン)のひとつで、妊娠していない閉経前の女性の卵巢から主に分泌されます。

エストロゲンは、子宮内膜を増殖させたり、女性らしい体をつくったりするホルモンです。



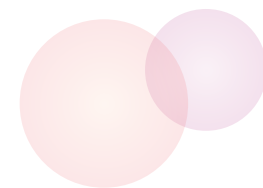
服用前に気をつけることは？

服用前に医師に相談すべき方

次のような方は、このお薬を服用する前に相談しましょう。

! Attention!

- ☐ 子宮腺筋症がある方
- ☐ 子宮筋腫(粘膜下筋腫など)がある方
- ☐ うつ病またはうつ状態の方、またはそれらになったことがある方
- ☐ 肝臓に障害がある方
- ☐ 授乳中の方
- ☐ ほかにお薬を飲んでいる方



服用を避けるべき方

次のような方は、ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」を服用できません。

! Attention!

- 原因のわからない異常な性器出血がある方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある方
- このお薬の成分に対して、過敏症の既往歴がある方
- 重度の貧血のある方



お薬の服用方法は？

服用方法とタイミング

ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」は1日2mgを2回に分け、朝夕1錠ずつ服用します※。

Attention!

- 服用を開始する時期は、月経が始まってから2～5日目です。
- ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方は服用できません。妊娠していないことを確認するため、月経開始後に服用してください。



月経周期2～5日目に服用を開始

※服用方法については主治医の指示に従いましょう。



服用中の注意点

月経が止まる

このお薬を服用中、ほとんどの方は、**通常の月経**がなくなりますが、多くの方は服用終了後1カ月程度で、月経が回復します。

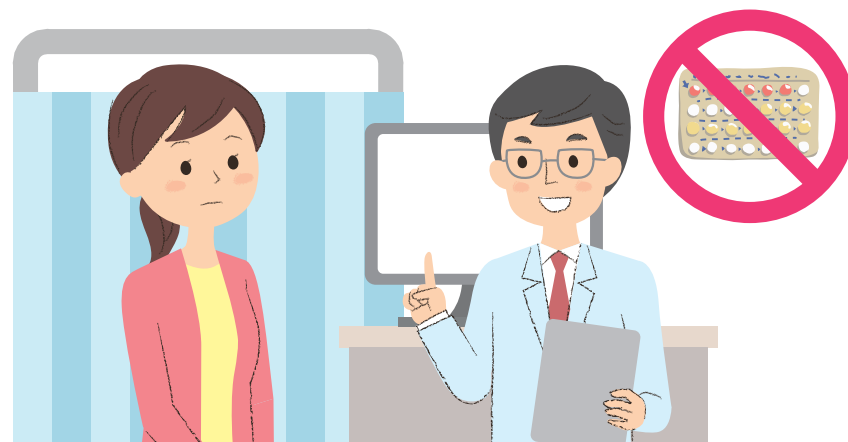
ほかのお薬との併用について

このお薬を服用中に、ほかのお薬やサプリメントを飲む場合は、医師や看護師、薬剤師に必ず相談しましょう。

避妊法について

このお薬を服用していても、排卵が完全になくなるわけではありません。まれに排卵が起こって妊娠する可能性があるため、性交時には**必ず避妊**をしましょう。

避妊は、医師の指示に従って、必ず飲み薬(経口避妊薬：ピル)以外の方法で行いましょう。



お薬の副作用は？

副作用について

ジエノゲスト錠1mg「ニプロ」を服用すると、下記の副作用があらわれることがあります。

副作用があらわれる時期や種類、どのような程度かは、患者さんによって異なります。必ずしも副作用が出るとは限りませんが、普段と違うことや不安なことがあれば、すぐに医師や看護師、薬剤師に相談しましょう。

不正出血

このお薬を服用すると、性器から出血がみられることがあります（詳しくは右ページをご参照ください）。

プロゲステロン（黄体ホルモン）による不快な症状

このお薬を服用中、乳房のハリ、下腹部痛、むくみ、体重増加、眠気、便秘などの症状があらわれることがあります。

更年期障害のような症状

このお薬を服用中、エストロゲン（エストラジオール）の分泌が抑えられます。ほてり、発汗、頭痛、イライラなどの症状があらわれることがあります。

発疹

発疹、かゆみ（掻痒感）などがある場合、お薬に対する過敏症が疑われます。

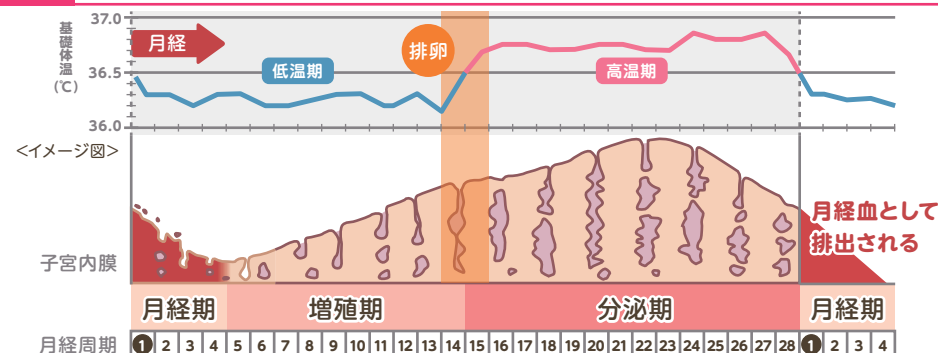
Attention!

- このような症状があらわれたら、医師や看護師、薬剤師に相談しましょう。

不正出血について

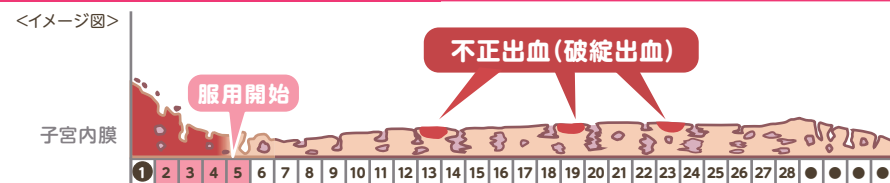
このお薬を服用中、月経ではない不正出血がみられることがあります。その量は、少なめだったり月経時と同程度だったり個人差があります。

通常



通常、子宮内膜は月経周期の増殖期、分泌期、月経期の3つの周期に応じて変化します。

ジエノゲスト錠1mg「ニプロ」服用後



このお薬は、エストロゲン（エストラジオール）の上昇を抑える作用があるとともに、プロゲステロン（黄体ホルモン）の働きをもちます。そのため、通常の子宮内膜とは異なる状態となり、予期せぬときに出血が起こることがあります。

なお、このお薬の服用を中止すると、多くの方は1～2週間で出血が止まります。

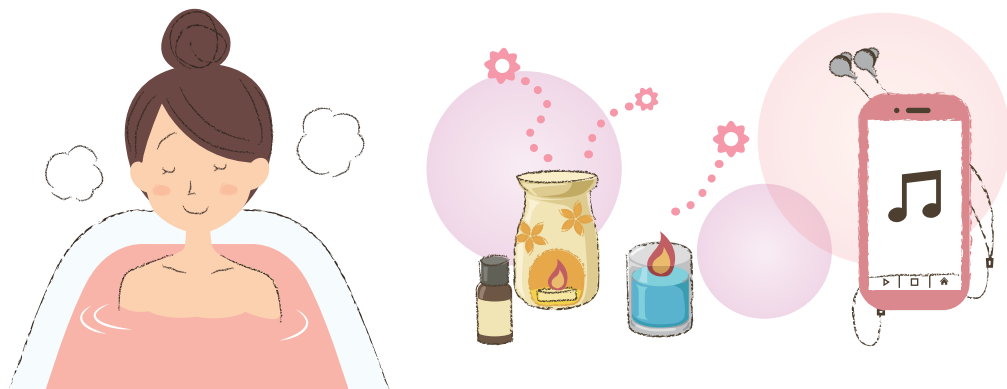
Attention!

- 出血量が多い場合や持続日数が長い場合は、医師に相談しましょう。

日常生活で気をつけること

日常の過ごし方

治療中は、体調の変化を感じることがあり、ときには不快な症状があらわれます。そのようなときは、**ゆっくりお風呂に入る、好きな香りでリラックスする、音楽で気分転換する**など、心地良い時間を過ごせるように工夫してみましょう。



治療と妊娠

子宮内膜症をわずらう女性のなかには、不妊症で悩む方がいます。妊娠を希望する場合は、早めに医師に相談して、適切な治療を受けるようにしましょう。



MEMO

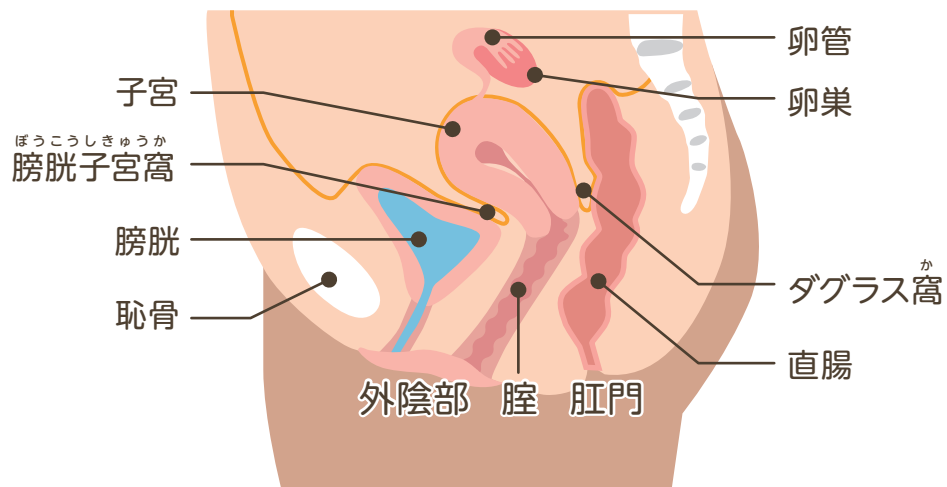
(気になること、わからないことなどを記入しましょう)

This image shows a vertical rectangular sheet of white paper. It features ten horizontal blue dashed lines spaced evenly apart, typical of primary-ruled notebook paper. The lines extend across the width of the page. On the left edge, there are small, dark blue triangular shapes at the top and bottom, which appear to be part of a binder or folder mechanism. The background behind the paper is a light gray.

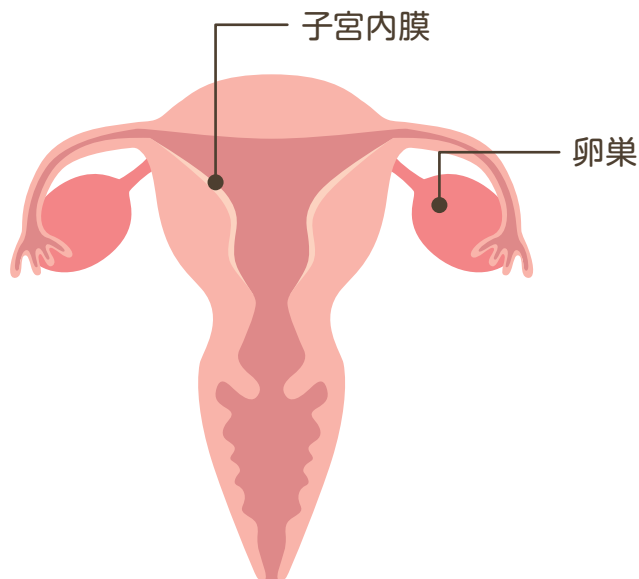
イラストレーティング

子宮を横から見た図

<イメージ図>



子宮を前から見た図



治療ノート

体調変化の記録

普段から体調の変化を記録することは、治療に役立ちます。出血量や体調など、気になることを記録しましょう。

出血量、痛みの度合いに合わせて、該当部分に○印を入れてください。

鎮痛薬は服用した回数を入れ、そのほか頭痛など気になることがあった場合はメモ欄に記入しましょう。

治療ノートは月間となっております。複写してご使用ください。

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」の服用	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐
鎮痛薬の種類	市	市	市	市						
鎮痛薬の服用回数	3	1	1	2	0					
不正出血	3 多い									
	2 少ない			○	○					
	1 ない	○	○		○					
痛み	4 鎮痛薬を飲んでも変わらない	○								
	3 鎮痛薬を飲んだら軽減した		○	○						
	2 鎮痛薬を飲んだらなくなった			○						
	1 痛みはない				○					
メモ (体調や出来事など)	頭痛あり									
	通院日									

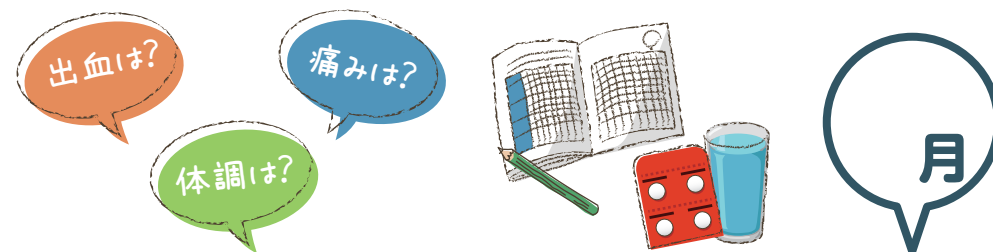
ジェノゲスト錠1mg「ニプロ」は1日2mgを2回に分け、服用します。服用したら、口にチェックを入れましょう。



日々の体調を記入し、次回の受診時に治療ノートを持参し、医師や看護師、薬剤師に相談しましょう。

[illegible]

16

[illegible]

17