症状チェックシート

カルニチン欠乏に伴う症状をセルフチェック

監修：久留米大学 医学部 内科学講座腎臓内科部門 主任教授 深水 圭 先生

カルニチンは、脂肪酸を燃焼させてエネルギーをつくるのに重要な働きをする物質です。透析を受けている患者さんではカルニチンの欠乏が起こりやすいことが知られています。カルニチンの欠乏は様々な症状を引き起こします。あてはまる症状がある場合には、主治医の先生に相談してみましょう。

●あてはまる項目に☑を入れてください。

（4回分のチェックができます）

症状	1回目	2回目	3回目	4回目
	年　月　日	年　月　日	年　月　日	年　月　日
	レボカルニチンの投与　有・無	レボカルニチンの投与　有・無	レボカルニチンの投与　有・無	レボカルニチンの投与　有・無
筋肉のけいれん	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点
筋力低下	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点
立ちくらみ	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点
倦怠感	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点	☐ よくある 3点 ☐ たまにある 2点 ☐ 滅多にない 1点 ☐ ない 0点
	合計　点	合計　点	合計　点	合計　点

他に先生に伝えたいことがあれば記入してください。

担当

患者
氏名

NIPRO

2023年3月作成（MP）
［審2302205088］