

アビラテロン「ニプロ」を 服用される方へ



[監修] 医療法人原三信病院 泌尿器科 主任部長
横溝 晃 先生

アビラテロン「ニプロ」を服用される患者さんへ

監修：医療法人原三信病院 泌尿器科

主任部長 横溝 晃 先生

前立腺がんの治療には、進み方や性質に応じて手術療法、放射線療法、薬物療法など、さまざまな方法があります。その中で、男性ホルモンを抑える内分泌療法は、前立腺がん特有の治療法です。治療をしっかりと続けることで、がんによる症状をうまく抑えることができます。そのためには、患者さんやご家族が治療をよく理解し、前向きに取り組むことが大切です。

この冊子では、お薬「アビラテロン酢酸エステル錠「ニプロ」（以下、アビラテロン「ニプロ」）」について、その働きや飲み方、注意点をわかりやすく説明しています。副作用が心配な方もおられると思いますが、あらかじめ知っておくことで早く気づき、すぐに対応できます。安心してアビラテロン治療を続けるために、この冊子をぜひご活用ください。

もし読んでいてわからないことや不安なことがあれば、遠慮なく担当の医師、薬剤師、看護師など医療スタッフにご相談ください。

目次

前立腺がんとアビラテロン「ニプロ」について	3
プレドニゾロンの併用について	5
アビラテロン「ニプロ」の服用方法	7
・ 1日1回、決められた量を毎日服用します	7
・ 空腹時に服用してください	8
・ アビラテロン「ニプロ」服用のタイミング	9
・ 飲み忘れた場合は？	11
・ 誤って多く飲んでしまった場合は？	11
・ その他の注意	12
・ 飲み合わせに注意が必要なお薬や食品	12
アビラテロン「ニプロ」服用中の	
検査実施と副作用について	13
注意すべき副作用と対処方法	15
日常生活で心がけていただきたいこと	19
服用カレンダー	21

前立腺がんとアビラテロン「ニプロ」

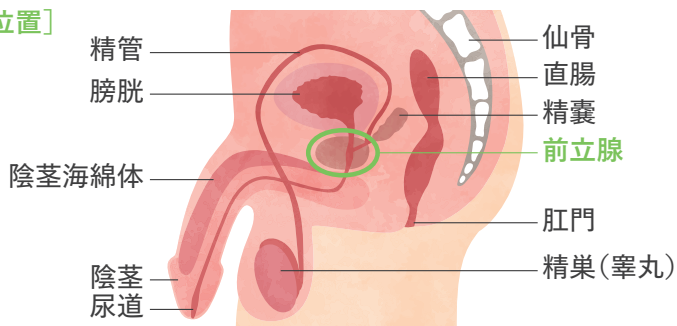
男性ホルモンが作られるのを抑える
はたらきをもつお薬です

前立腺は膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲むように位置しています。精液の一部である前立腺液を分泌する組織です。この前立腺の細胞に発生するがんのことを「前立腺がん」といいます。

前立腺がんは、精巣や副腎から作られる男性ホルモン（アンドロゲン）の刺激により増殖・進行する性質があります。また、がんの組織内でもアンドロゲンが産生されていることが知られています。

アビラテロン「ニプロ」は、これらの精巣や副腎、がん組織内でのアンドロゲンの合成を抑えることで、がん細胞の増殖を抑え、前立腺がんの進行を抑制します。

〔前立腺の位置〕

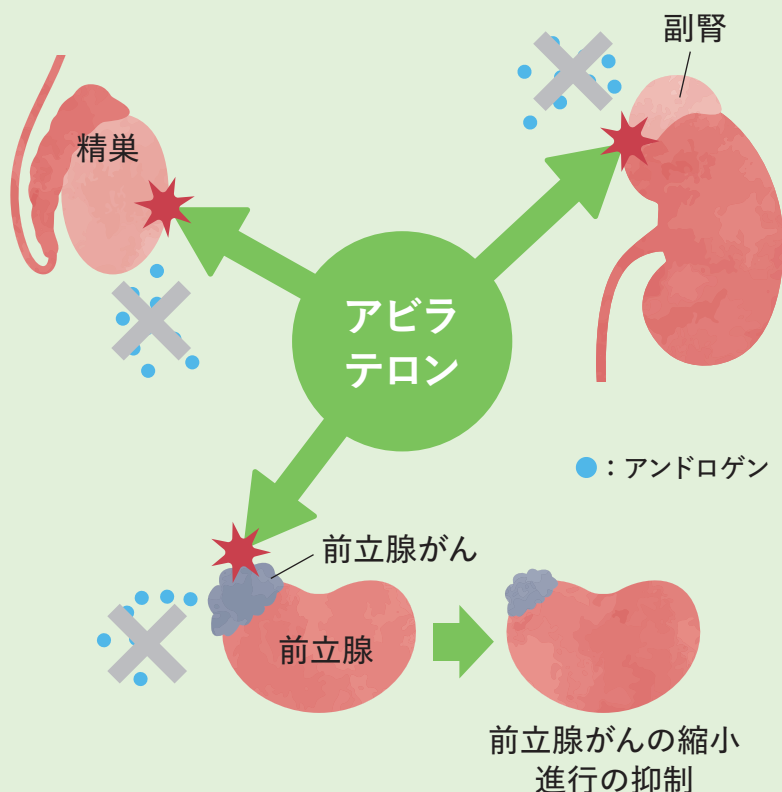


について

アビラテロン「ニプロ」のはたらき方（イメージ）

アンドロゲンはおもに精巣、副腎、そして前立腺（がん）で作られます。

アビラテロン「ニプロ」は、これらの組織においてアンドロゲンが作られるのを抑えます。



プレドニゾロンの併用について

アビラテロン「ニプロ」の作用により不足する「コルチゾール」を補う必要があります。

アビラテロン「ニプロ」はアンドロゲンが作られる過程を抑える働きがありますが、同時にコルチゾールというホルモンが作られるのも抑えてしまいます。コルチゾールを「プレドニゾロン」という合成副腎皮質ホルモン製剤で補給することで、副作用を予防することができます。



❗ 自己判断でやめないでください

プレドニゾロンを急にやめると、下記のような症状が現れることがあります。

発熱、頭痛、食欲不振、吐き気、
脱力感、筋肉痛、関節痛、
ショック症状、血圧低下 など

プレドニゾロンは自己判断でやめずに、医師の指示に従って服用してください。



アビラテロン「ニプロ」の服用方法

❗ 1日1回、決められた量を毎日服用します

アビラテロン「ニプロ」は**1日1回、通常1,000mg（1錠250mg×4錠）**を服用します。

なお、併用するプレドニゾロンの服用のタイミングは、必ずしもアビラテロン「ニプロ」と一緒になくて構いません。医師や薬剤師の指示に従ってください。

※「プレドニゾロン」というお薬には同じ成分で複数の製品名がありますので、処方の際に違う名前でも処方されることがあります。どのお薬が「プレドニゾロン」かについては、医師や薬剤師などにご確認ください。



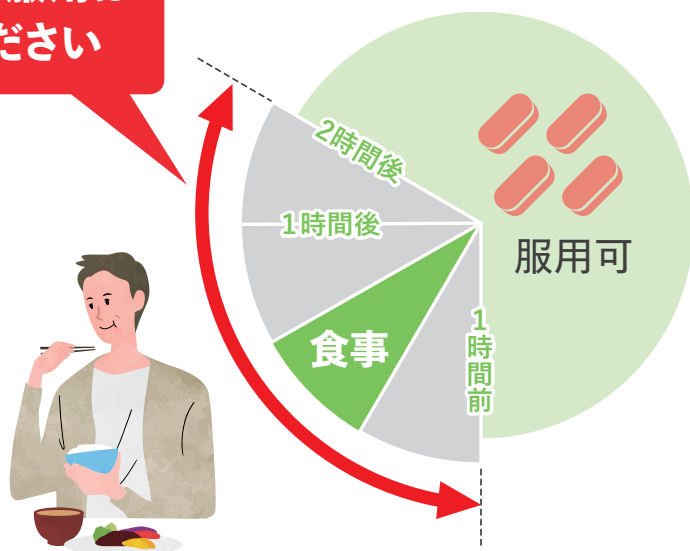
❗ 空腹時に服用してください

アビラテロン「ニプロ」は食事による影響を非常に受けやすいため、**必ず空腹時**に服用する必要があります。

「空腹時」とは？

「食事の1時間以上前かつ食後2時間以降」です。

食事の影響を受けるため
この時間の服用は
避けてください





アビラテロン「ニプロ」の服用方法

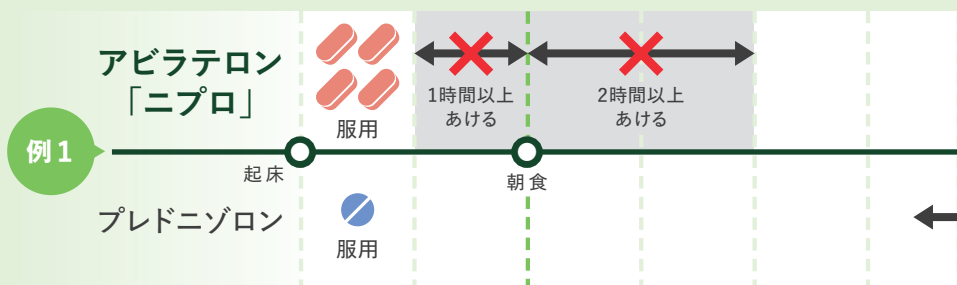
アビラテロン「ニプロ」服用のタイミング

飲み忘れを防ぐためにも、毎日、時間を決めて服用しましょう。

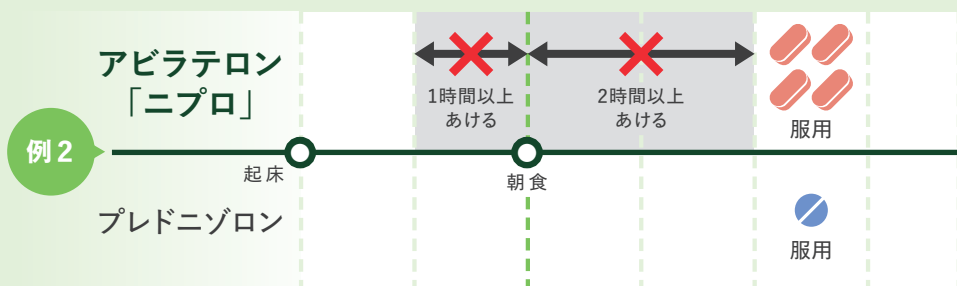
以下に代表的な服用例をお示します。

 アビラテロン「ニプロ」  プレドニゾロン

〔例1〕アビラテロン「ニプロ」を起床後に1日1回服用、



〔例2〕アビラテロン「ニプロ」を朝食2時間後に1日1回服用、

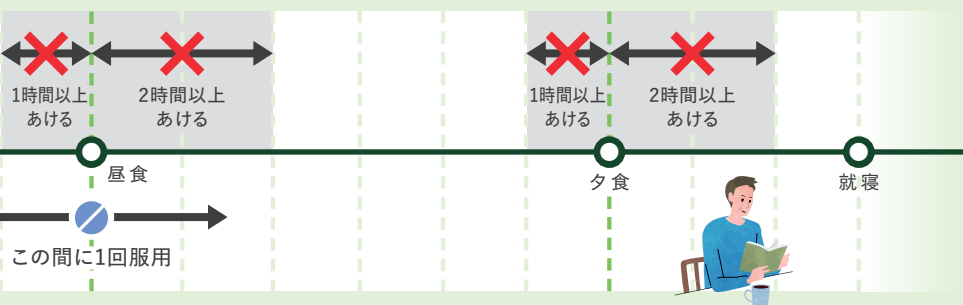


アブラテロン「ニプロ」は、空腹時（食事の1時間以上前かつ食後2時間以降）に服用してください。

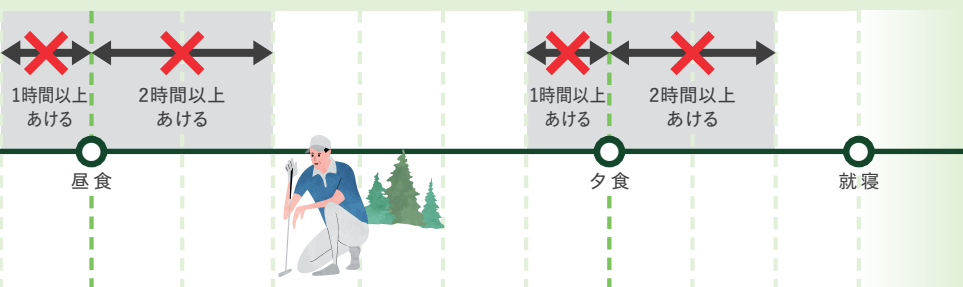
また、「プレドニゾロン」というお薬を併用します。

服用のタイミングは、医師や薬剤師の指示に従ってください。

プレドニゾロン5mgを1日2回（朝昼）服用する場合



服用、プレドニゾロン5mgを1日1回（朝）服用する場合



アビラテロン「ニプロ」の服用方法

❗ 飲み忘れた場合は？

■ その日のうちに思い出した

空腹時に1回分を服用してください。

次の日からまたいつもの時間に服用してください。

■ 翌日に思い出した

1日分だけをいつもの時間(空腹時)に服用してください。

絶対に2日分を1度に服用しないでください。

■ 2日以上服用を忘れていた

至急、医師にご相談ください。

■ プレドニゾロンを飲み忘れていた

至急、医師にご相談ください。

❗ 誤って多く飲んでしまった場合は？

■ すぐに医師や薬剤師に ご相談ください



❗ その他の注意

- 医師の指示なしに服用をやめないでください
- 高温多湿を避けて保管してください
- 必ず包装(PTPシート)から取り出して服用してください

❗ 飲み合わせに注意が必要なお薬や食品

現在、服用されている処方薬や市販薬、サプリメント、健康食品がある場合、また、新たにお薬などを服用される場合は、必ず医師や薬剤師にお伝えください。他のお薬やサプリメントなどの併用で、アビラテロン「ニプロ」の作用が必要以上に強まったり、弱まったりすることがあります。

アビラテロン「ニプロ」服用中の検査

検査について

アビラテロン「ニプロ」服用時には、定期的に血液検査（肝機能検査・血清電解質濃度など）を行うことが推奨されています。特に投与初期においては頻回に検査を行います。検査を受けていただくことは、副作用の早期発見のために極めて重要です。

副作用について

副作用の現れ方は人によって違います。症状に早い段階で気づいたり、落ち着いて対処するためにも、どのような副作用が出る可能性があるかを知っておくことは大切です。肝機能や副作用（15～18ページ参照）によって、1回に服用する量が変わることがあります。

注意すべき副作用

- | | |
|-------------------------|----------|
| ① 肝障害（劇症肝炎、肝不全、肝機能障害など） | |
| ② 心障害（うっ血性心不全、不整脈など） | |
| ③ 高血圧 | ⑥ 血小板減少 |
| ④ 浮腫 | ⑦ 横紋筋融解症 |
| ⑤ 低カリウム血症 | ⑧ その他 |

定期的な受診のうえ、医師の指示を守って服用してください。

実施と副作用について

！ 過去に「肝機能異常」「心機能異常」について指摘を受けたことがある方は注意が必要です

アビラテロン「ニプロ」を服用することで、肝臓のはたらきが悪くなったり、むくみが起こることによって心臓に負担がかかることがあります。

[このような方は要注意]

- 過去に健康診断などで、肝機能、心機能の低下を指摘された
- 肝臓の病気（肝炎、肝硬変など）や心臓の病気（心不全、心筋梗塞、不整脈など）で治療を受けたことがある



必ず、医師に報告し、十分にカウンセリングを受けてから治療を開始してください。

また、治療中も15～18ページに記載されているような副作用が疑われる症状に注意を払い、気になる症状が現れた場合は早めに医師や薬剤師にご相談ください。

注意すべき副作用と対処方法

自覚症状

症状から考えられる副作用

- 体調が悪い
食欲がわかない／気分が悪い
胸がむかむかする／体がだるい
お腹が痛い／下痢気味である
熱がある など
- 尿の色が濃くなった
- 白目部分が黄色みがかかる など



肝障害

劇症肝炎、
肝不全、
肝機能障害 など

- 動くと息苦しい
- 足がむくむ
- 急激に体重が増えた
- 咳、ピンク色の痰がでる
- 疲れやすい
- 尿量の減少
- めまい
- 動機
- 胸が痛む
- 胸部の不快感 など



心障害

うっ血性心不全、
不整脈 など

- めまいがする
- ふらふらする
- 頭が痛い
- のぼせたような感じがする など

高血圧

対処方法

これらの症状が
急に出現したり、持続したり
するような場合

→ **すぐに連絡**

早期発見のポイント

定期的に血液検査を受けることが極めて大切です。長期に服用する薬では特にその事が重要です。

これらの症状がある場合

→ **すぐに連絡**

早期発見のポイント

日頃から顔や足などにむくみがないか観察することや、毎日同じ時間帯（起床時、就寝前など）に体重を測りましょう。

これらの症状がある場合

→ **早めの受診**

早期発見のポイント

日頃から家庭で血圧を測り自分の血圧を知っておくことは、高血圧になったことを早期に発見できるため重要です。

注意すべき副作用と対処方法

自覚症状

- 急に体重が増えた
- 足がむくむ
- 息苦しい
- 乾いた咳が出る など

症状から考えられる副作用

浮腫



- 筋力が落ちた(力が入りにくい)
- 筋肉がけいれんする
- 体がだるい
- 動悸がはげしい など

低カリウム血症

- 手足に点状出血がみられる
- あおあざができる
- 出血しやすい
(歯ぐきの出血や鼻血) など

血小板減少^{*1}

^{*1} 血小板減少とは、出血時の止血、血液の凝固に重要な役割を果たす「血小板」が正常値以下に減少した状態のことで、出血が起きやすく、また血が止まりにくくなります。

- 手足・肩・腰・その他の筋肉が痛む
- 手足がしびれる
- 手足に力が入らない
- こわばる
- 全身がだるい
- 尿の色が赤褐色になる など

横紋筋融解症^{*2}

^{*2} 横紋筋融解症は、骨格筋の細胞が融解、壊死することにより、筋肉の痛みや脱力などを生じる病態のことで、急性腎不全や、まれに呼吸困難を引き起こすことがあります。

- 悪心
- 便秘
- 下痢
- 疲労
- ほてり など

その他

対処方法

動くと息が苦しい、急激な体重増加、呼吸困難、むくみがある場合

→ すぐに連絡

早期発見のポイント

日頃から顔や足などにむくみがないか観察することや、毎日同じ時間帯（起床時、就寝前など）に体重を測りましょう。

手足のだるさ、つっぱり感、こわばりがみられ、これらに加えて力が抜ける感じ、筋肉痛などが現れた場合

→ 早めの受診

早期発見のポイント

日頃から、身体の状態を観察しましょう。

これらの症状がある場合

→ すぐに連絡

早期発見のポイント

日頃から、身体の状態を観察しましょう。

- ・ 鼻を強くかまないようにしましょう
- ・ 歯ブラシはやわらかいものを選びましょう
- ・ 転倒や打撲に注意しましょう
- ・ 髭剃りなどの刃物を扱う際は、細心の注意を払いましょう

これらの症状がある場合

→ すぐに連絡

早期発見のポイント

日頃から、身体の状態を観察しましょう。

他にも気になる症状がありましたら、医療スタッフにご相談ください。

日常生活で心がけていただきたいこと

規則正しい日常生活を心がけましょう

- 睡眠や休養を十分にとりましょう。眠れないときは、医療スタッフにご相談ください。
- 無理をせず、自分のペースで行動しましょう。
- バランスの良い食事を心がけ、食欲が無い時は無理をせず、食べられるものを少量ずつ食べましょう。
- 感染症予防の目的で、帰宅時や食事の前は、手洗いやうがいをしましょう。また、外出時はマスクを着用し、出来るだけ人混みを避けましょう。

骨の健康にも気を付けてください

アビラテロン「ニプロ」とプレドニゾロンと一緒に服用することで骨がもろくなる(=骨粗しょう症)ことがあります。

「背中や腰の骨が痛い」「身長が2cm以上低くなった」など思い当たる症状があれば、医師にご相談ください。

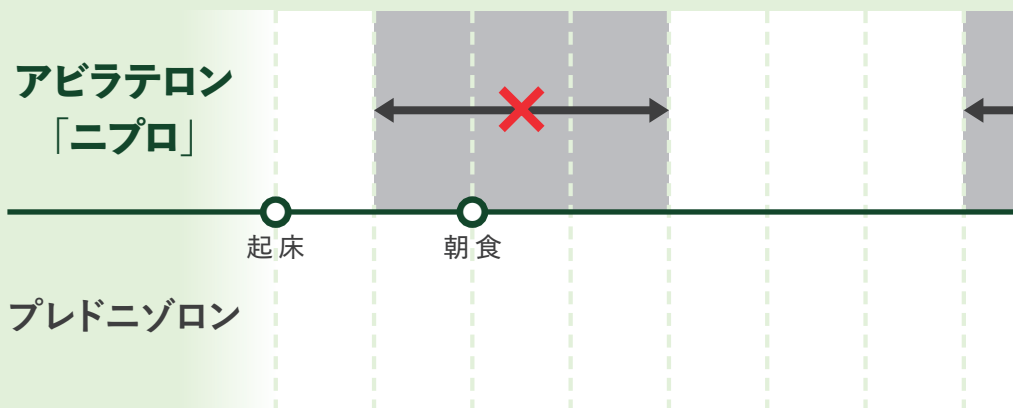
特に、前立腺がんでは骨転移により骨折リスクが高くなっている場合があります。日常生活で転倒しないように気を付けましょう。



服用カレンダー

ご自身の服用のタイミングをご記入ください

アビラテロン「ニプロ」は空腹時に服用してください。

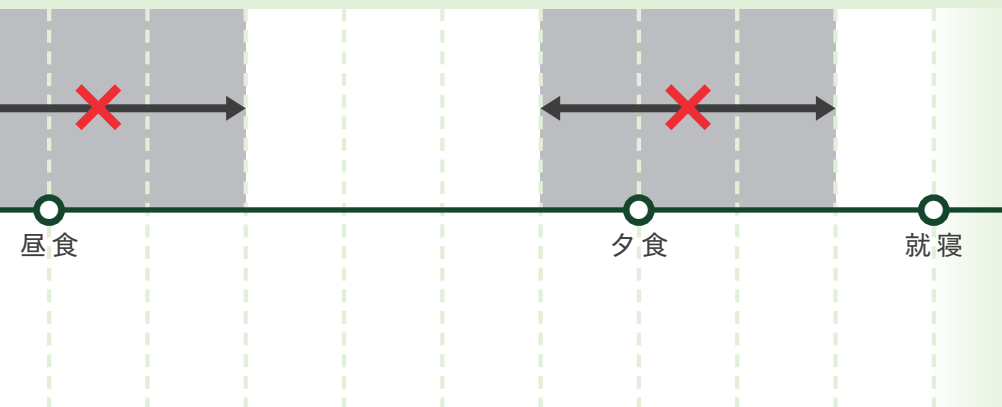


- 服用のタイミングは、医師や薬剤師にご相談ください。
- ご自身に都合の良い服用時間を決め、習慣づけることで

❗ 飲み忘れた場合は？

- ▶ その日のうちに思い出した …… 空腹時に1回分を服用してく
- ▶ 翌日に思い出した …… 1日分だけをいつもの時間
- ▶ 2日以上服用を忘れていた …… 至急、医師にご相談くださ
- ▶ プレドニゾロンを飲み忘れていた… 至急、医師にご相談くださ

※「空腹時」とは「**食事の1時間以上前かつ食後2時間以降**」です。



飲み忘れを防ぐようにしましょう。

ださい。次の日からはまたいつもの時間に服用してください。
(空腹時)に服用してください。絶対に2日分を1度に服用しないでください。
い。
い。

お薬を服用したら、○に印をつけましょう。

日付	曜日	アビラテロン 「ニプロ」	プレドニゾロン	血圧	体重	先生に伝えること
1		○	1 2			
2		○	1 2			
3		○	1 2			
4		○	1 2			
5		○	1 2			
6		○	1 2			
7		○	1 2			
8		○	1 2			
9		○	1 2			
10		○	1 2			
11		○	1 2			
12		○	1 2			
13		○	1 2			
14		○	1 2			
15		○	1 2			
16		○	1 2			

20

年

月

日付	曜日	アビラテロン 「ニプロ」	プレドニゾロン	血圧	体重	先生に伝えること
17		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
18		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
19		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
20		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
21		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
22		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
23		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
24		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
25		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
26		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
27		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
28		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
29		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
30		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
31		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
体調の変化や何か気になることがあれば記録し、次回受診時に確認しましょう。						

お薬を服用したら、○に印をつけましょう。

日付	曜日	アビラテロン 「ニプロ」	プレドニゾロン	血圧	体重	先生に伝えること
1		○	1 2			
2		○	1 2			
3		○	1 2			
4		○	1 2			
5		○	1 2			
6		○	1 2			
7		○	1 2			
8		○	1 2			
9		○	1 2			
10		○	1 2			
11		○	1 2			
12		○	1 2			
13		○	1 2			
14		○	1 2			
15		○	1 2			
16		○	1 2			

日付	曜日	アビラテロン 「ニプロ」	プレドニゾロン	血圧	体重	先生に伝えること
17		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
18		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
19		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
20		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
21		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
22		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
23		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
24		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
25		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
26		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
27		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
28		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
29		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
30		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
31		<input type="text"/>	<input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2			
体調の変化や何か気になることがあれば記録し、次回受診時に確認しましょう。						



本冊子の内容をまとめた動画を、こちらの二次元コードからご覧いただくことができます。

https://med.nipro.co.jp/abiraterone_nprgeneral

医療機関名

