

クローン病

ウステキヌマブBS「ニプロ」を使用される患者さんへ

クローン病治療日誌



監修

関西医科大学 内科学第三講座

教授 **長沼 誠** 先生

No.

年 月 日 ～ 年 月 日

目次

ウステキヌマブ BS「ニプロ」クローン病治療日誌について …	1
投与方法……………	2
治療中の注意点……………	3
副作用について……………	4
副作用の対処方法……………	5
日常生活で気をつけること……………	6
日誌の記入方法……………	8
治療日誌……………	10



ウステキヌマブBS「ニプロ」 クローン病治療日誌について

この日誌は、あなたの体調の変化を記録し
クローン病への治療効果を把握するとともに、
早期に副作用を発見し、対処するための記録ツールです。

症状にどのような変化があったかを記録することで、
診察の参考にしていただくことを目的としていますので、
診察の際には、主治医にお見せください。

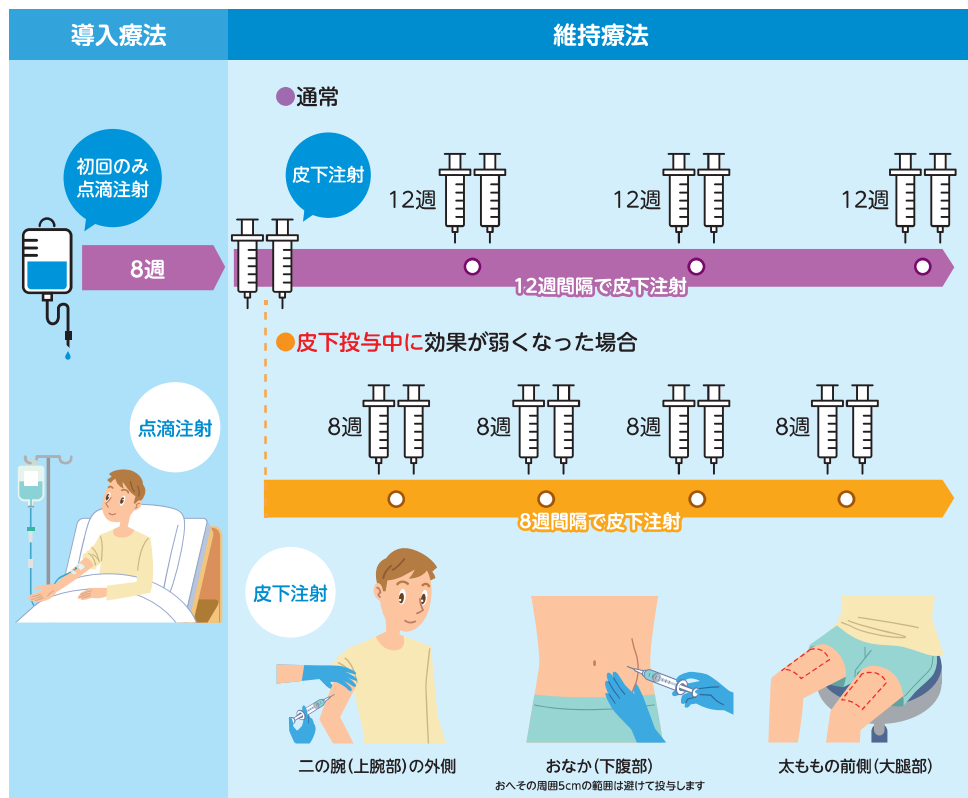
気になることや主治医に伝えておきたいことなども合わせて、
忘れないうちに書き留めておきましょう。



投与方法

1. ウステキヌマブ製剤は初回のみ点滴注射で投与します。
その8週後の2回目投与からは皮下注射となり、通常は12週間隔で投与します。
2. 効果が弱くなった場合、主治医の判断で8週間隔に短縮することがあります。
3. ウステキヌマブ製剤は、医療機関で医療従事者により投与されます。

ウステキヌマブ製剤の投与スケジュール



治療中の注意点

ウステキヌマブ製剤による治療中は、体の中で免疫(病原菌やウイルスと闘う力)の働きが弱まります。そのため、かぜやインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症が重症化することがありますので、十分に注意してください。

感染症対策をしましょう



- かぜやインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症を予防するために、外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。
- 感染症の流行期や人混みの中ではマスクを着用しましょう。主治医にご相談の上、必要に応じてインフルエンザワクチンなどを接種しましょう。

生ワクチンの接種は避けましょう



- 免疫の働きが弱まっているため、BCG、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、帯状疱疹などの生ワクチンの接種は避けてください。
- ウステキヌマブ製剤を投与された患者さんから生まれた赤ちゃんに対して生ワクチンを投与する際は、主治医にご相談ください。

その他の注意点



- ウステキヌマブ製剤を注射した当日は、注射部位への刺激を避けてください。
- ウステキヌマブ製剤の投与間隔をきちんと守りましょう。
- 妊娠・授乳を希望される方は、主治医にご相談ください。

副作用について

ウステキヌマブ製剤の投与により下記のような副作用があらわれる可能性があります。普段から体調を管理して、変化に十分気をつけましょう。体調に異常を感じたり、少しでも気になる症状があるときは、必ず主治医にご相談ください。

主な副作用

かぜ症状



発熱、寒気、頭痛、のどの痛み、咳、など。

アレルギー症状



発疹(じんましんなど)、かゆみ、など。

全身症状



疲れやすい、体がだるい、など。

その他の注意すべき副作用

アナフィラキシー

アナフィラキシーは、医薬品の投与後30分以内に起こることが多いです。全身のかゆみ、じんましんなどのアレルギー症状と似た症状のほか、のどのかゆみ、息苦しい、ふらつき、動悸(心臓の動きがいつもより早く感じる)、などの症状があります。

結核の再燃、肺炎などの重い感染症

過去に治療した結核が悪化したり(微熱、咳が続く、など)、肺炎などの重い感染症を発症することがあります。

ウイルス性肝炎

過去にB型肝炎にかかったことのある方で、肝炎の症状が再びあらわれることがあります。投与前に検査をすることにより、過去の感染状況や現在の状況を把握し、治療に役立てていきます。

間質性肺炎

発熱や咳、息苦しい、息切れ、などの症状があります。

悪性腫瘍(がん)

関連性は明らかではありませんが、ウステキヌマブ製剤を投与した方で悪性腫瘍が発症したとの報告があります。

副作用の対処方法

副作用は早く見つけて、早く対応することがとても大切です。

普段から定期的に検査を受けてください。また、少しでも体調がおかしいと感じたら、すぐに主治医にご相談ください。

●発熱、咳、息苦しさに対する対処方法

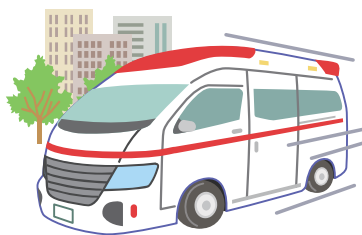
重い感染症にかかっていないかどうかを判断する必要があります。このような症状が起こった時はすぐに主治医にご相談ください。必要に応じてウステキヌマブ製剤の投与を一時的に中止し、感染症の治療を行います。



発熱、咳、息苦しさが出たら
すぐに主治医に相談

●アナフィラキシーの対処方法

アナフィラキシーは、医薬品の投与後30分以内に起こることが多いです。「息苦しさ」や「ショック症状（冷汗が出る、めまい、顔面蒼白^{そうはく}、手足が冷たくなる、意識の消失）」などが起こった時は、迷わず救急車を呼び、すぐに医療機関を受診してください。



アナフィラキシーの症状が出た時は
迷わず救急車を呼び、すぐに受診

日常生活で気をつけること

❗ かぜやインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症にかからないように、普段から体調を管理しましょう。また、普段と体調がちがうなと感じたら、主治医にご相談ください。

❗ 栄養バランスのよい食事を規則正しく摂りましょう。自分の体に合った食品を把握しておきましょう。体調が悪い時には、食事の内容や量を調節しましょう。

❗ できるだけストレスのない生活を心掛けましょう。自分に合ったストレス解消法を見つけ、疲れをためないように心掛けてください。睡眠を十分にとりましょう。

❗ タバコは控えましょう。

❗ 治療日誌をつけ、気になることは主治医にご相談ください。



MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

日誌の記入方法

① 日付	② 全体的な体調	③ 排便回数	④ 下痢	⑤ 食事の回数
5 / 20	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	7 回	7 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
5 / 21	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	6 回	5 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
5 / 22	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	6 回	4 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
5 / 23	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	5 回	3 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
5 / 24	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	4 回	2 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
5 / 25	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	3 回	2 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
5 / 26	とても 良い ふつう とても 悪い ☒	2 回	2 回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い ☐	回		①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い ☐	回		①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い ☐	回		①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い ☐	回		①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

① 日付を記入してください

② 全体的な体調については、当てはまる状態に「○」を記入してください。

③④ 排便回数と下痢については、1日の回数を記入してください。

⑤ 食事の回数については、あてはまるものに「○」を記入してください。

6	7	8	9	10
体温	体重	便意切迫感	目 標	1週間の振り返り
38.3 °C	58.8 kg	なし 漏れてしまう 0 10	できるだけ飲酒を控える	1 週間、禁酒できた
37.8 °C	58.6 kg			
37.6 °C	58.5 kg			
37.0 °C	58.7 kg			
36.7 °C	58.8 kg			
36.5 °C	58.7 kg			
36.6 °C	58.9 kg	なし 漏れてしまう 0 10		
		なし 漏れてしまう 0 10		
		なし 漏れてしまう 0 10		

9 目標を記入してください。

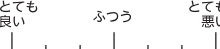
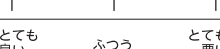
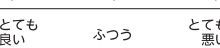
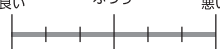
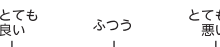
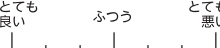
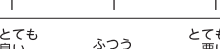
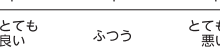
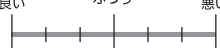
10 1週間を振り返り、目標の到達度や気になったことなどを記入してください。

6 体温を記入してください。

7 体重を記入してください。

8 便意切迫感については、0～10で当てはまる状態に「○」を記入してください。
 0 切迫感なし
 1～3 我慢できる程度の便意
 4～6 日常生活に支障あり
 7～9 トイレに間に合わない恐怖あり
 10 漏れてしまう

●治療日誌(1週目～2週目)

日 付	全体的な体調	排便回数	下 痢	食事の回数
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

体温	体重	便意切迫感	目 標	1週間の振り返り
°C	kg	なし 		
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg	なし 		
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg	なし 		

●治療日誌(3週目～4週目)

日 付	全体的な体調	排便回数	下 痢	食事の回数
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

体温	体重	便意切迫感	目 標	1週間の振り返り
℃	kg	なし 漏れてしまう 010		
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg	なし 漏れてしまう 010		
℃	kg			
℃	kg	なし 漏れてしまう 010		
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg	なし 漏れてしまう 010		

●治療日誌(5週目～6週目)

日 付	全体的な体調	排便回数	下 痢	食事の回数
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

体温	体重	便意切迫感	目 標	1週間の振り返り
°C	kg	なし 漏れてしまう 0 10		
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg	なし 漏れてしまう 0 10		
°C	kg	なし 漏れてしまう 0 10		
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg			
°C	kg	なし 漏れてしまう 0 10		

●治療日誌(7週目～8週目)

日 付	全体的な体調	排便回数	下 痢	食事の回数
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

体温	体重	便意切迫感	目 標	1週間の振り返り
℃	kg	なし  010		
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg	なし  010		
℃	kg	なし  010		
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg	なし  010		

●治療日誌(9週目～10週目)

日 付	全体的な体調	排便回数	下 痢	食事の回数
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い 	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

●治療日誌(11週目～12週目)

日 付	全体的な体調	排便回数	下 痢	食事の回数
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)
/	とても 良い ふつう とても 悪い	回	回	①増えた(改善した) ②変わらない ③減った(悪化した)

体温	体重	便意切迫感	目 標	1週間の振り返り
℃	kg	なし 		
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg	なし 		
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg			
℃	kg	なし 		

次回のウステキヌマブBS「ニプロ」の注射日は

年 月 日()

新しい日誌を受け取ったら、すぐに次回のウステキヌマブBS「ニプロ」の注射予定日を書き込んでください。

次回治療日に必ず治療を受けてください。

治療日に来院できない場合は、必ず主治医に連絡をしてください。



左の冊子の内容をまとめた動画を、
こちらの二次元コードからご覧いただく
ことができます。



医療機関名



2026年8月作成 (MW)
[審2606164238]