

ニプロの 一般向け情報サイトのご紹介

一般向け情報サイト「一般の皆さまへ」

みんなの健康ひろば

<https://kenko.nipro.co.jp/ippan/>



New!

こころの健康 for Women

女性には特に体調に注意したい時期があることをご存知ですか？
早めのケアが大切です。



New!

検査値はからだの通信簿



健康診断を受けた後、
結果をそのままに
していませんか？
まずは検査値を
知ることから
始めてみましょう。

項目	検査項目	検査値	参考値	検査項目	検査値	参考値
血液検査	赤血球数	4.5~5.5 (mm ³)	4.5~5.5 (mm ³)	白血球数	4,000~10,000 (mm ³)	4,000~10,000 (mm ³)
	ヘモグロビン	12.0~16.0 (g/dl)	12.0~16.0 (g/dl)	血小板数	13.0~40.0 (mm ³)	13.0~40.0 (mm ³)
	ヘマトクリット	37~47 (%)	37~47 (%)	中性球	50~70 (%)	50~70 (%)
	赤血球容積率	37~47 (%)	37~47 (%)	好中球	1~5 (%)	1~5 (%)
尿検査	尿糖	陰性	陰性	尿蛋白	陰性	陰性
	尿潜血	陰性	陰性	尿ビリルビン	陰性	陰性
	尿pH	5.0~8.0	5.0~8.0	尿胆红素	陰性	陰性
	尿比重	1.000~1.030	1.000~1.030	尿胆原	陰性	陰性

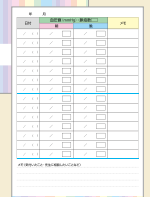
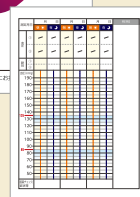
血圧手帳



血圧を毎日測定して、
ご自身の血圧の変化を把握しましょう。

グラフ式

数値記入式



お薬と病気のなるほどライブラリ

ちょっと難しそうな薬と病気について、イラストでわかりやすくご紹介。



かかりつけ薬局をつくろう！

薬について気軽に相談できる“かかりつけ薬局”がありますか？



見て！聴いて知っとく健康動画

薬と病気に関するちょっとした疑問…。動画でわかりやすくお伝えします。



お肌の健康

皮膚への悪影響や皮膚トラブルを防ぐために

お肌のかゆみ対策



たばことお肌の関係



感染症対策 ～手指衛生って何？～

感染症対策として「手指衛生」やマスクの正しい着脱方法についてご紹介します。



抗菌薬を正しく知って使おう

同じような症状でも原因が菌とウイルスでは、治療が異なります。薬は正しく飲みましょう！

