

ニプロの 一般向け情報サイトのご紹介

一般向け情報サイト「一般の皆さまへ」

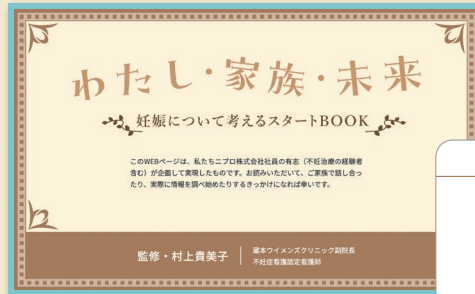
みんなの健康ひろば

<https://kenko.nipro.co.jp/ippan/>



New! 妊娠について考えるスタートBOOK～わたし・家族・未来～

パートナーとの会話や
少し本格的な調べ物のきっかけに…

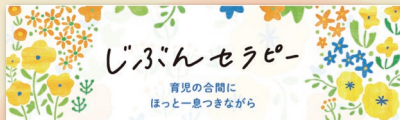


Contents

- ▶ 不妊治療は、保険の適用範囲が拡大しました
- ▶ 不妊症とは？
- ▶ どんな治療があるのでしょうか？
「自分に合った治療法」を選ぶことが大切
- ▶ 不妊の検査とは何をやるのですか？
- ▶ もっと知りたい！ 不妊治療のことQ&A
- ▶ 難しいかもしれない病院（クリニック）選び
- ▶ 不妊治療は、ふたりが決めること

こころの健康 for Women

女性には特に体調に注意したい時期があることを
ご存知ですか？ 早めのケアが大切です。



一般向け情報サイト「一般の皆さまへ」

みんなの健康ひろば

検査値はからだの通信簿



健康診断を受けた後、
結果をそのままに
していませんか？
まずは検査値を
知ることから
始めてみましょう。

項目	検査項目	検査結果	参考値	検査項目	検査結果	参考値	
HDL	総HDL-C	120	100-150mg/dL	LDL	総LDL-C	130	
	HDL-C	40	40-100mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
	LDL-C	130	100-150mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
	LDL-C	130	100-150mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
HDL	総HDL-C	120	100-150mg/dL	LDL	総LDL-C	130	
	HDL-C	40	40-100mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
HDL	総HDL-C	120	100-150mg/dL	LDL	総LDL-C	130	
	HDL-C	40	40-100mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
HDL	総HDL-C	120	100-150mg/dL	LDL	総LDL-C	130	
	HDL-C	40	40-100mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
HDL	総HDL-C	120	100-150mg/dL	LDL	総LDL-C	130	
	HDL-C	40	40-100mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL
HDL	総HDL-C	120	100-150mg/dL	LDL	総LDL-C	130	
	HDL-C	40	40-100mg/dL		LDL-C	100	100-150mg/dL



血圧手帳

血圧を毎日測定して、
ご自身の血圧の変化を把握しましょう。



グラフ式



数値記入式



お薬と病気のなるほどライブラリ

ちょっと難しそうなお薬と病気について、
イラストでわかりやすくご紹介。



かかりつけ薬局をつくろう！

薬について気軽に相談できる
“かかりつけ薬局”がありますか？



見て！聴いて知っとく健康動画

薬と病気に関するちょっとした疑問…。
動画でわかりやすくお伝えします。



お肌の健康

皮膚への悪影響や
皮膚トラブルを防ぐために

お肌のかゆみ対策



たばことお肌の関係



感染症対策 ～手指衛生って何？～

感染症対策として「手指衛生」やマスクの
正しい着脱方法についてご紹介します。



抗菌薬を正しく知って使おう

同じような症状でも原因が菌とウイルスでは、
治療が異なります。薬は正しく飲みましょう！

